

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا تَوْبُوا
إِلَى اللَّهِ تَوْبَةً نَّصُوحًا

www.KitaboSunnat.com

عذاب سے بچنے کا دوسرا سبب

اسْتَغْفِرُكَ

جمع و اعداد

دکتر فیصل بن مشعل بن عود
بن عبد العزیز آل سعود حفظہ اللہ

ترجمہ

مولانا ضمیر احمد عباس حفظہ اللہ



دارالکتب السلفیہ

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

معزز قارئین توجہ فرمائیں!

کتاب وسنت ڈاٹ کام پر دستیاب تمام الیکٹرانک کتب

عام قاری کے مطالعے کے لیے ہیں۔

جلسہ التحقیق الاسلامی کے علمائے کرام کی باقاعدہ تصدیق و اجازت کے بعد آپ لوڈ (Upload)

کی جاتی ہیں۔

دعوتی مقاصد کی خاطر ڈاؤن لوڈ، پرنٹ، فوٹوکاپی اور الیکٹرانک ذرائع سے محض مندرجات نشر و اشاعت کی مکمل اجازت ہے۔

☆ تنبیہ ☆

کسی بھی کتاب کو تجارتی یا مادی نفع کے حصول کی خاطر استعمال کرنے کی ممانعت ہے۔

ان کتب کو تجارتی یا دیگر مادی مقاصد کے لیے استعمال کرنا اخلاقی، قانونی و شرعی جرم ہے۔

﴿اسلامی تعلیمات پر مشتمل کتب متعلقہ ناشرین سے خرید کر تبلیغ دین کی کاوشوں میں بھرپور شرکت اختیار کریں﴾

نشر و اشاعت، کتب کی خرید و فروخت اور کتب کے استعمال سے متعلقہ کسی بھی قسم کی معلومات کے لیے رابطہ فرمائیں۔

kitabosunnat@gmail.com

www.KitaboSunnat.com

عذاب سے بچنے کا دوسرا سبب

اِسْتِغْفَالُ

جمع و اعداد

دکتر فیصل بن مشعل بن حُود بن عبد العزیز آل سعود رحمۃ اللہ علیہ

ترجمہ

مولانا ضمیر احمد عباسی رحمۃ اللہ علیہ

تسمیہ و تخریج

حافظ ابوبکر ظفر

www.KitaboSunnat.com

ناشر

دارالکتب السلفیہ

۳۱ میشیش سٹریٹ، لاہور ۷۴۰۰۰

0092- 42-7237184-7230271

جملہ حقوق طباعت و اشاعت محفوظ ہیں

نام کتاب	-----	استغفار
باہتمام	-----	ہنا و شا کر
مطبع	-----	پرنٹ یا رڈ پرنٹرز
طبع اول	-----	فروری 2007ء
ناشر	-----	دارالکتاب افینہ
قیمت	-----	45/- روپے

ملنے کے پتے

دارالفرقان، الفضل مارکیٹ	لاہور
نعمانی کتب خانہ، حق سٹریٹ	
مکتبہ قدوسیہ غزنی سٹریٹ	
مکتبہ اسلامیہ غزنی سٹریٹ	
کتب سرائے الحمد مارکیٹ	
مکتبہ اسلامیہ امین پور بازار	فیصل آباد
دارالسلام بیرون بوہڑ گیٹ	ملتان
فاروقی کتب خانہ بیرون بوہڑ گیٹ	
والی کتب گھر، اردو بازار، گوجرانوالا	گوجرانوالا
اسلامی کتب خانہ، ڈاکخانہ بازار، چیچہ وطنی، ضلع ساہیوال	چیچہ وطنی

فہرست مضامین

صفحہ نمبر	عنوانات
9	مقدمہ
15	استغفار کی تعریف
15	مسلمان اور رب کے درمیان استغفار کی اہمیت
17	استغفار کے ثمرات
23	استغفار کی شرطیں
25	استغفار کے آداب
26	رات کا آخری حصہ
26	استغفار کے اوقات اور جگہیں
34	حج کی حالت میں استغفار
44	قرآن کریم سے استغفار کے بعض کلمات
51	سنت مطہرہ سے استغفار کے بعض کلمات
56	استغفار کے درجے
56	پہلا درجہ
57	دوسرا درجہ
58	تیسرا درجہ
59	استغفار کی فضیلت
71	استغفار کی اہمیت میں سلف کے اقوال
75	استغفار کے متعلق اشعار
77	استغفار کی دعا
78	استغفار کے متعلق قصیدہ

80	استغفار کے خزانے
84	گناہوں کو مٹانے والے اعمال
84	۱۔ اذان سنتے وقت اللہ کا ذکر کرنا
84	۲۔ وضو
85	۳۔ نماز
87	۴۔ تہجد اور استغفار
87	۵۔ صدقہ
88	۶۔ جمعہ کے دن کے آداب
88	۷۔ رمضان کے روزے
89	۸۔ تراویح کی نماز
89	۹۔ شب قدر کی راتوں کا قیام
89	۱۰۔ عاشوراء کے روزے
90	۱۱۔ عمرہ
90	۱۲۔ تسبیح
90	۱۳۔ اللہ کے فضل و انعام کا اعتراف کرنا
91	۱۴۔ حج
92	۱۵۔ عرفہ میں وقوف کرنا
92	۱۶۔ جو شخص حج میں نہ ہو اس کے لیے عرفہ کے دن روزہ رکھنا
93	۱۷۔ بخار
94	۱۸۔ بیماریاں اور رنج و غم
94	۱۹۔ مجلس کا کفارہ
95	خاتمہ



بسم الله الرحمن الرحيم

﴿وَمَا كَانَ اللَّهُ لِيُعَذِّبَهُمْ وَأَنْتَ فِيهِمْ ط وَمَا كَانَ اللَّهُ
مُعَذِّبَهُمْ وَهُمْ يَسْتَغْفِرُونَ﴾ (الانفال: ۳۳)

”اور اللہ تعالیٰ ایسا نہ کرے گا کہ ان میں آپ کے ہوتے ہوئے ان کو
عذاب دے اور اللہ ان کو عذاب نہ دے گا جب تک وہ بخشش مانگتے
رہیں گے۔“

بسم الله الرحمن الرحيم

وبہ نستعین

﴿الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي هَدَانَا لِهَذَا وَمَا كُنَّا لِنَهْتَدِيَ لَوْلَا أَنْ هَدَانَا اللَّهُ﴾ (الاعراف: ۴۳)

”سب تعریف اس ذات کے لیے ہے جس نے ہم کو اس کے لیے
ہدایت دی اور ہم کبھی بھی ہدایت نہ پاتے‘ اگر اللہ ہم کو ہدایت نہ
دیتا۔“

﴿رَبَّنَا لَا تُزِغْ قُلُوبَنَا بَعْدَ إِذْ هَدَيْتَنَا وَهَبْ لَنَا مِنْ لَدُنْكَ رَحْمَةً إِنَّكَ
أَنْتَ الْوَهَّابُ﴾ (آل عمران: ۸)

”اے ہمارے رب! ہمیں ہدایت دینے کے بعد ہمارے دلوں میں
کجی نہ پیدا کر اور ہمیں اپنے پاس سے رحمت عطا فرما‘ بے شک تو ہی
بہت بڑی عطا والا ہے۔“

آمین



پیشکش

مجھے اس کتاب کو بطور ہدیہ ہر اس مسلمان بندے کو پیش کرتے ہوئے خوشی محسوس ہو رہی ہے جو اپنے رب کی مغفرت و بخشش کا متلاشی ہو اور ثواب کی نیت سے اپنے خالق کا ذکر اس امید اور انا بت کے ساتھ کرے کہ وہ گناہوں کا بخشنے والا ہے۔ صدمہ و غم اور پختہ ارادے کے ساتھ خالص توبہ کرنے والے اور ایسی زبان کے لیے جس سے استغفار کبھی جدا نہ ہو۔

ارشاد الہی ہے:

﴿وَمَنْ يَعْمَلْ سُوءًا أَوْ يَظْلِمْ نَفْسَهُ ثُمَّ يَسْتَغْفِرِ اللَّهَ يَجِدِ اللَّهَ غَفُورًا رَحِيمًا﴾ (النساء: ۱۱۰)

جو شخص کوئی برائی کرے یا اپنی جان پر ظلم کرے پھر اللہ تعالیٰ سے استغفار کرے تو وہ اللہ کو بخشنے والا مہربان کرنے والا پائے گا۔

﴿قُلْ يَاعِبَادِيَ الَّذِينَ أَسْرَفُوا عَلَىٰ أَنفُسِهِمْ لَا تَقْنَطُوا مِن رَّحْمَةِ اللَّهِ إِنَّ اللَّهَ يَغْفِرُ الذُّنُوبَ جَمِيعًا إِنَّهُ هُوَ الْغَفُورُ الرَّحِيمُ﴾ (الزمر: ۵۳)

”اے نبی محمد (ﷺ) آپ (میری جانب سے) کہہ دو کہ اے

میرے بندو! جنہوں نے اپنی جانوں پر زیادتی کی ہے تم اللہ کی

رحمت سے ناامید نہ ہو جاؤ، بے شک اللہ تعالیٰ سارے گناہوں کو بخش

دے گا واقعی وہ بڑی بخشش و رحمت والا ہے۔“

روشنی

علی بن ابی طالب ؓ سے روایت کی جاتی ہے کہ آپ نے فرمایا: ”روئے زمین پر اللہ کے عذاب سے بچنے کے لیے دو طرح کا امان تھا جس میں سے ایک کو اٹھالیا گیا اور دوسرا ابھی موجود ہے اس کو مضبوطی سے پکڑ لو۔“

وہ امان جو اٹھالیا گیا وہ اللہ کے رسول ﷺ تھے اور دوسرا امان یہ استغفار ہے۔
اللہ تعالیٰ کا فرمان ہے:

﴿وَمَا كَانَ اللَّهُ لِيُعَذِّبَهُمْ وَأَنْتَ فِيهِمْ وَمَا كَانَ اللَّهُ مُعَذِّبَهُمْ وَهُمْ يَسْتَغْفِرُونَ﴾ (الانفال: ۳۳)

”اور اللہ تعالیٰ ایسا نہ کرے گا کہ ان میں آپ کے ہوتے ہوئے ان کو عذاب دے اور اللہ ان کو عذاب نہ دے گا اس حالت میں کہ وہ استغفار بھی کرتے ہوں۔“



مقدمہ

تمام طرح کی تعریف اس اللہ کے لیے ہے جس نے اپنے اوپر رحمت و مہربانی کو فرض و لازم کر لیا ہے، اس کی ذات پاک اور تعریف کے لائق ہے، وہ بخشنے والا مہربان ہے، گناہوں کو بخشنے والا اور توبہ قبول کرنے والا ہے۔ اور بہت زیادہ درود و سلام ہو محمد رسول اللہ ﷺ اور آپ کے آل و اصحاب پر کہ جن کو اللہ نے اس امت کے لیے گواہ بنا کر بھیجا تھا۔

بلاشبہ اللہ کی نعمتوں میں سے ایک نعمت یہ ہے کہ وہ اپنے بندوں پر مہربان ہے، اور ان کو معاف کرنے والا ہے اور اللہ سبحانہ و تعالیٰ بندوں کے کمزور حالات و اعمال کو جانتے ہیں اگرچہ وہ اعمال کتنی بھی مقدار میں پہنچ جائیں، نیز اللہ کی ان نعمتوں کا موازنہ کریں جن کی اس نے ان کے اوپر بارش کی ہے، اور جن کو صرف اللہ سبحانہ و تعالیٰ ہی شمار کر سکتا ہے، اور پیدا کرنے والے اللہ عز و جل نے جس وقت بندوں کو پیدا کیا وہ ان کے طبیعت و مزاج کو اچھی طرح جانتا تھا کہ وہ بہت زیادہ غلطیاں کریں گے اور اس کی عبادت میں حدود سے تجاوز کریں گے پھر ان کے علم کی کمی کو بھی جانتا تھا اس لیے اپنی رحمت سے بندوں پر رحم کرتے ہوئے استغفار کی نعمت عطا کی ان لوگوں کو جو لوگ اللہ کی عبادت اخلاص نیت سے کرتے ہیں لیکن کبھی کبھی جان بوجھ کر یا اپنی نادانی کی وجہ سے گناہوں کے شکار ہو جاتے ہیں، پھر اس کے بعد اپنے رب کی بخشش و مہربانی کو یاد کرتے ہیں اور استغفار کرتے ہیں اور شرمندہ ہو کر اس سے معافی طلب کرتے ہیں جو ان کے لیے رحمت کا دروازہ کھول دیتا ہے اور یقیناً وہی بہت زیادہ رحم کرنے والا ہے۔

اور یہیں سے اس چھوٹی سی کتاب کے لیے اللہ کے فضل و کرم سے خیال پیدا ہوا جس کے تیار کرنے اور اس کے اس نام کو اختیار کرنے میں میرے رب نے میرے اوپر انعام کیا

جو کہ ایک حقیقت ہے اور جس کا ذکر اللہ عز وجل نے اپنی محکم کتاب میں کیا، جس وقت اپنے افضل نبی محمد ﷺ کو مخاطب کر کے کہا:

﴿وَمَا كَانَ اللَّهُ لِيُعَذِّبَهُمْ وَأَنْتَ فِيهِمْ وَمَا كَانَ اللَّهُ مُعَذِّبَهُمْ وَهُمْ يَسْتَغْفِرُونَ﴾ (الانفال: ۳۳)

”اور اللہ تعالیٰ ایسا نہ کرے گا کہ ان میں آپ کے ہوتے ہوئے ان کو عذاب دے اور اللہ ان کو عذاب نہ دے گا، اس حالت میں کہ وہ استغفار بھی کرتے ہوں۔“

اور علی بن ابی طالب رضی اللہ عنہ نے جس وقت اس کی تفسیر بیان کی تو فرمایا: پہلا امان اٹھالیا گیا اس سے مراد رسول اللہ ﷺ کی وفات ہے اور دوسرا امان ابھی باقی ہے اے اللہ! ہم تجھ سے اپنے تمام گناہوں اور غلطیوں کے بارے میں استغفار اور توبہ کرتے ہیں تاکہ تو ہمیں امان عطا کرے اور ان تمام سزاؤں سے ہم کو نجات دے جس میں تو نے اپنے فضل و کرم و احسان سے بذریعہ استغفار امان رکھا ہے۔

اور بلاشبہ میں اس اللہ عظیم و برتر سے استغفار کرتا ہوں جس کے علاوہ کوئی دوسرا معبود برحق نہیں اور وہ زندہ اور ثابت و قائم رہنے والا ہے اور میں اللہ کی ان بے شمار نعمتوں کی مقدار کے برابر جن سے اس کے بندوں نے فائدہ اٹھایا ہے توبہ کرتا ہوں اور اس سے دو گنا سہ گنا اس کی حمد و شکر بجالاتا ہوں۔

اس مناسبت سے میں اپنے بھائی اور دوست احمد بن عبدالعزیز التویجری کا بہت بہت شکر گزار ہوں جنہوں نے میری اس مبارک کتاب کے تیار کرنے میں مدد کی۔

اور پھر میں یہاں دوبارہ یہ کہنا چاہتا ہوں کہ میں نے اپنے اس عمل میں اللہ تعالیٰ سے ثواب و اجر کی امید کا ارادہ کیا ہے اور اپنے ان محبوب مسلمان بھائیوں کو نصیحت کرنے کا



ارادہ کیا ہے جن کو اس دنیاے فانی نے بہت زیادہ مصروفیات و مشغولیات میں گھیر رکھا ہے تاکہ لوگ اپنے خالق کریم کی طرف لوٹنے کے بارے میں فکر کریں اور اس سے مغفرت و رحمت کی امید کریں اور جب یہ لوگ استغفار کو لازم پکڑیں گے اور کثرت سے استغفار کریں گے تو ان کا خالق ان کو عذاب نہیں دے گا۔

جیسا کہ یہ نبی مصطفیٰ ﷺ کی سنت ہے کہ آپ دن و رات میں ستر مرتبہ سے زیادہ یا سو مرتبہ اللہ تعالیٰ سے استغفار کرتے تھے۔ ❶

غور کریں یہ محمد رسول اللہ ﷺ کی حالت تھی جب کہ آپ گناہوں سے پاک و صاف انسان تھے اللہ تعالیٰ نے آپ کے اگلے اور پچھلے سارے گناہوں کو بخش دیا تھا، تو ہم کمزور لوگوں کی کیا حالت ہے کہ ہم آپ کے امتی ہیں اور آج کے اس پچھلے زمانے کے خطا کار اور گناہ کرنے والے کمزور مسلمانوں میں سے ہیں اور اپنی بہت زیادہ مشغولیت کی وجہ سے اللہ تعالیٰ کے ذکر اور اس کی اطاعت و فرمانبرداری اور اس سے تقرب حاصل کرنے میں گناہوں کے مرتکب ہو کر اس سے استغفار کرنے میں بہت ہی غافل اور سست ہیں اور ان گناہوں کو کرتے وقت ہم کو خوب علم ہوتا ہے لیکن پھر دوسرے وقت ہم اس کو بھول جاتے ہیں۔

یہاں میں آپ لوگوں کو بکر بن عبد اللہ المازنی کا قصہ یاد دلاتا ہوں جو ان کے ساتھ ہوا وہ اپنے زمانے کے فقیہ تھے اور ابتدائی تابعین میں سے تھے وہ کہیں راستے میں جا رہے تھے کہ ان کے آگے آگے ایک لکڑہارا بھی جا رہا تھا اور کہہ رہا تھا: "اَلْحَمْدُ لِلّٰہِ اَسْتَغْفِرُ اللّٰہَ" تو بکر بن عبد اللہ المازنی نے کہا کیا تو اس کے علاوہ اور کوئی دوسری چیز نہیں جانتا ہے؟ لکڑہارے نے کہا: کیوں نہیں میں قرآن کا حافظ ہوں اور بہت ساری چیزیں جانتا ہوں

❶ صحیح بخاری: کتاب الدعوات، باب استغفار النبی ﷺ فی اليوم و الليلة - رقم



لیکن انسان برابر گناہ اور فضل و انعام کے مابین ادھر ادھر رخ بدلتا رہتا ہے اس لیے میں اللہ تعالیٰ سے گناہوں کی بخشش مانگتا ہوں اور فضل و انعام کے لیے اس کی تعریف کرتا ہوں تو بکر بن عبد اللہ المازنی نے کہا:

((جَهْلَ بَكْرٌ وَعِلْمَ الْحَطَّابُ)) ”بکر نادان رہا اور لکڑہارا حقیقت کو پا گیا۔“

اس طرح میں اس مقدمہ کے اختتام پر وہ چیز ذکر کرنا چاہتا ہوں جس کو میرے دادا السلط عبد العزیز بن عبد الرحمن الفيصل آل سعود رحمہ اللہ نے اپنی کتاب ”الورد المصنف المختار“ میں پسند کیا اور ذکر کیا ہے جس استغفار کے بارے میں میں نے اس میں بعض ایسے کلمات کو پڑھا جن سے اعضاء و جوارح کانپ اٹھے اور ذہن و دماغ و نگاہیں اس کے سامنے اس کی باریکی و تفسیر و معانی پر غور کرنے کے لیے ایک طویل وقت تک کے لیے ٹھہر گئیں انہوں نے کہا: (اللہ ان پر رحم کرے اور ان کا بہترین ٹھکانا بنائے۔)

((اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْتَغْفِرُكَ مِمَّا تَبْتُ إِلَيْكَ مِنْهُ ثُمَّ عُدْتُ فِيهِ، وَ أَسْتَغْفِرُكَ لِمَا جَعَلْتَهُ لَكَ عَلَى نَفْسِي فَلَمْ أُوفِ لَكَ بِهِ، وَ أَسْتَغْفِرُكَ مِمَّا رَعَمْتُ أَنِّي أَرَدْتُ بِهِ وَجْهَكَ فَخَالَطْتُ قَلْبِي مَا قَدْ عَلِمْتُ)) آمین آمین آمین

”اے اللہ! میں تجھ سے مغفرت طلب کرتا ہوں اس چیز سے جس کے

بارے میں میں نے تجھ سے توبہ کی پھر دوبارہ اس کو کر بیٹھا اور میں تجھ

سے مغفرت طلب کرتا ہوں جس کو تیری خاطر کرنے کے لیے میں نے

اپنے نفس پر لازم کر لیا تھا، لیکن اس کو پورا نہ کر سکا، اور مغفرت طلب

کرتا ہوں اس چیز سے جس کو میں نے خالص تیرے لیے کرنے کا

پختہ ارادہ کیا، پس میرے دل میں یہ غلط ہو گیا اور نہ کر سکا اور تو اس کو

جانتا ہے، اے اللہ! تو قبول فرما۔“

((اللَّهُمَّ اغْفِرْ وَارْحَمْ مَوْتَنَا وَمَوْتَى الْمُسْلِمِينَ أَجْمَعِينَ، وَاجْزِ اللَّهُمَّ السَّلَفَ الصَّالِحَ عَنَّا خَيْرَ الْجَزَاءِ بِمَا أَوْرَثُوا لَنَا مِنْ عِلْمٍ نَافِعٍ وَذِكْرِ جَامِعٍ وَإِيمَانٍ شَدِيدٍ الْبَاطِلِ نَاصِحٍ))

”اے اللہ! ہمارے اور تمام مسلمانوں کے مردوں کو بخش دے اور رحم فرما اور اے اللہ! ہمارے گزرے ہوئے نیک لوگوں کو ہم سے بہترین بدلہ دے کہ انہوں نے ہم کو علم نافع جامع، خالص ذکر اور صاف شفاف ایمان وراثت میں دیا۔“

اے زندہ و قائم دائم رہنے والے اللہ! ہمارے اور تمام مسلمانوں کے نیک اعمال کو خالص اپنی رضا کے لیے کر دے، اور ان اعمال کو ہمارے لیے خیر و بھلائی و کامیابی کے ساتھ گواہ بنا دے جس دن کہ ہم ہر چیز سے خالی ہو کر سوائے ان نیک اعمال کے جو ہم نے دنیا میں کئے تھے سے ملاقات کریں گے، اور اے اللہ! استغفار اور ذکر و شکر کو اپنی ان نعمتوں میں سے بنا دے جن سے ہم سب کی زبانیں جدا نہ ہوں۔

جیسا کہ اے اللہ! ہم تجھ سے سوال کرتے ہیں کہ تو ہمارا آخری قول:

((شَهَادَةُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَأَنَّ مُحَمَّدًا رَسُولُ اللَّهِ)) بنا دے۔

اور میں اس مقدمہ کو اس دعا سے ختم کرتا ہوں کہ جس کو ہمارے نبی محمد رسول اللہ ﷺ

نے سید الاستغفار کے نام سے موسوم کیا ہے۔

((اللَّهُمَّ أَنْتَ رَبِّي لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ خَلَقْتَنِي وَأَنَا عَبْدُكَ وَأَنَا عَلَى عَهْدِكَ وَوَعْدِكَ مَا اسْتَطَعْتُ أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا صَنَعْتُ أَبُوءُ لَكَ بِنِعْمَتِكَ عَلَيَّ وَأَبُوءُ بِذَنْبِي فَاغْفِرْ لِي فَإِنَّهُ لَا يَغْفِرُ الذُّنُوبَ إِلَّا أَنْتَ))



”اے اللہ! تو میرا پالنے والا ہے، نہیں ہے کوئی معبود برحق مگر تو ہی، تو

نے مجھے پیدا کیا اور میں تیرا بندہ ہوں اور میں تیرے عہد اور وعدے پر

اپنی طاقت کے مطابق قائم ہوں اور میں اپنے ان تمام برے کاموں

سے تیری پناہ مانگتا ہوں جن کو میں نے کیا ہے اور میں تیری نعمت کا

اقرار کرتا ہوں اور اپنے گناہوں کا بھی اقرار کرتا ہوں، پس تو مجھے بخش

دے کیونکہ تیرے سوا کوئی دوسرا ان گناہوں کا بخشنے والا نہیں ہے۔“ ①

((أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ الْعَظِيمَ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ وَأَتُوبُ

إِلَيْهِ.))

”میں اللہ عظیم سے توبہ و استغفار کرتا ہوں جس کے سوا کوئی دوسرا معبود

حقیقی نہیں، وہ زندہ اور قائم و دائم رہنے والا ہے۔“

((أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ الْعَظِيمَ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ وَأَتُوبُ

إِلَيْهِ.))

”میں اللہ عظیم سے توبہ و استغفار کرتا ہوں جس کے سوا کوئی دوسرا معبود

حقیقی نہیں، وہ زندہ اور قائم و دائم رہنے والا ہے۔“

((أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ الْعَظِيمَ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ وَأَتُوبُ

إِلَيْهِ.))

”میں اللہ عظیم سے توبہ و استغفار کرتا ہوں جس کے سوا کوئی دوسرا معبود

حقیقی نہیں، وہ زندہ اور قائم و دائم رہنے والا ہے۔“ ②

① صحیح بخاری: کتاب الدعوات باب افضل الاستغفار - رقم ۶۳۰۶

② سنن ترمذی: کتاب الدعوات، باب منه دعاء استغفر الله الذي لا اله الا رقم / ۳۳۹۷

استغفار کی تعریف

استغفار کے معنی: مغفرت طلب کرنا اور مغفرت گناہ کے شر سے بچنے کو کہتے ہیں۔
مغفرت پردہ پوشی سے اوپر ایک زائد چیز ہے اس لیے کہ مغفرت کا معنی ہے کہ گناہ کے شر سے بچا جائے اس طرح سے کہ بندہ کو اس پر سزا نہ ملے اس لیے جس کے گناہ کو بخش دیا گیا اس پر اس کو سزا نہیں دی جائے گی۔

لیکن صرف پردہ پوشی پر اس کو باطن میں سزا ملے گی اور جس شخص کو کسی باطنی یا ظاہری گناہ پر سزا دی گئی تو اس کو بخشا نہیں گیا اور گناہوں سے مغفرت اس وقت ہوتی ہے کہ جب اس کے گناہ کی وجہ سے مستحق کو سزا نہ دی جائے۔ ❶

مسلمان اور رب کے درمیان استغفار کی اہمیت:

بلاشبہ اسلام میں استغفار کی بڑی اہمیت ہے اور یقیناً قرآن کریم میں بہت ساری آیتیں موجود ہیں جو مغفرت و استغفار کے بارے میں بتاتی ہیں، کچھ آیتیں اس کے بارے میں حکم دیتی ہیں اور کچھ اس کے طلب کے بارے میں ہیں کچھ اس کے تعریف کی بارے میں ہیں۔ اور تحقیق کہ اللہ تعالیٰ نے اپنے نبی محمد ﷺ کو حکم دیا اور فرمایا:

﴿وَأَسْتَغْفِرِ اللَّهَ إِنَّ اللَّهَ كَانَ غَفُورًا رَحِيمًا﴾ (النساء: ۱۰۶)

”اور اللہ تعالیٰ سے بخشش مانگ بے شک اللہ تعالیٰ بخشش کرنے والا

مہربانی کرنے والا ہے۔“

اور اللہ تعالیٰ نے مومنوں کو اس کے بارے میں حکم دیا اور فرمایا:

❶ دیکھئے: مجموع فتاویٰ ۱۰/۱۳۱۷ اور لسان العرب ۵/۲۵

﴿وَأَسْتَغْفِرُكَ اللَّهُ إِنَّ اللَّهَ غَفُورٌ رَحِيمٌ﴾ (المزمل: ۲۰)

”اور اللہ تعالیٰ سے بخشش طلب کرتے رہو یقیناً اللہ تعالیٰ بخشنے والا

مہربان ہے۔“

اس کے علاوہ اور دوسری آیتیں ہیں۔ اور بہت ساری صحیح حدیثیں بھی اس سلسلے میں آتی ہیں جو استغفار کی اہمیت کو واضح کرتی ہیں اور اللہ کے یہاں اس کے ثواب اور بندے کی ضرورت کو بیان کرتی ہیں۔ رسول اللہ ﷺ کا فرمان ہے:

((أَنْتَ لِيْغَانٌ عَلَى قَلْبِيْ وَ إِنِّي لَا أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ فِي الْيَوْمِ مِائَةَ مَرَّةٍ)) ❶

”بے شک میرے دل پر پردہ سا آ جاتا ہے اور میں اللہ سے دن میں

سو مرتبہ بخشش مانگتا ہوں۔“

اور اللہ کے رسول ﷺ کا فرمان ہے:

((وَالَّذِي نَفْسِيْ بِيَدِهِ لَوْ لَمْ تُذْنِبُوا لَذَهَبَ اللَّهُ بِكُمْ وَلَجَاءَ بِقَوْمٍ يُذْنِبُونَ فَيَسْتَغْفِرُونَ اللَّهَ تَعَالَى فَيَغْفِرُ لَهُمْ))

”اللہ کی قسم! جس کے ہاتھ میں میری جان ہے اگر تم لوگ گناہ نہ کرو تو

اللہ تعالیٰ تم لوگوں کو ختم کر کے کسی دوسری قوم کو لائے گا اور وہ لوگ گناہ

کر کے اللہ تعالیٰ سے استغفار کریں گے اور اللہ ان کی مغفرت فرمائے

گا۔“ ❷

❶ صحیح مسلم: کتاب الذکر و الدعاء باب استحباب الاستغفار والاستكثار منه

۶۸۵۸ سنن ابو داؤد کتاب الصلاة - باب الاستغفار رقم / ۱۵۱۵

❷ صحیح مسلم - کتاب التوبة باب سقوط الذنوب بالاستغفار و التوبة رقم ۶۹۶۵

سنن ترمذی - کتاب الدعوات - باب لولا انکم تذنبن لخلق الله خلقا..... رقم ۳۵۳۹

استغفار کے ثمرات:

بے شک استغفار کے بہت زیادہ فائدے ہیں اور ان میں سے چند درج ذیل ہیں:

(۱) گناہوں کی بخشش۔ پس جس شخص نے اپنے گناہ کا اعتراف کر لیا اس کو معاف کر دیا گیا۔

(۲) اللہ کی رضا اور اس کی محبت: پس استغفار ان اہم امور میں سے ہے کہ جن کے ذریعہ بندہ اللہ سبحانہ و تعالیٰ کی خوشنودی اور محبت پالیتا ہے۔

(۳) اللہ عز و جل کی رحمت: اللہ تعالیٰ نے فرمایا:

﴿لَوْلَا تَسْتَغْفِرُونَ اللَّهَ لَعَلَّكُمْ تُرْحَمُونَ﴾ (النمل: ۴۶)

”تم اللہ تعالیٰ سے استغفار کیوں نہیں کرتے تاکہ تم پر رحم کیا جائے۔“

(۴) عذاب کا ٹل جانا: جیسا کہ اللہ تعالیٰ نے فرمایا:

﴿وَمَا كَانَ اللَّهُ لِيُعَذِّبَهُمْ وَأَنْتَ فِيهِمْ وَمَا كَانَ اللَّهُ مُعَذِّبَهُمْ وَهُمْ يَسْتَغْفِرُونَ﴾ (الانفال: ۳۳)

”اور اللہ تعالیٰ ایسا نہ کرے گا کہ ان میں آپ کے ہوتے ہوئے ان کو عذاب دے اور اللہ ان کو عذاب نہ دے گا اس حالت میں کہ وہ استغفار بھی کرتے ہوں۔“

(۵) بہت زیادہ خیر و برکت کا ہونا: اللہ تعالیٰ نے فرمایا:

﴿وَيَقَوْمِ اسْتَغْفِرُوا رَبَّكُمْ ثُمَّ تُوبُوا إِلَيَّ يُرْسِلِ السَّمَاءَ عَلَيْكُمْ مِدْرَارًا وَيَزِدَّكُمْ قُوَّةً إِلَى قُوَّتِكُمْ﴾ (ہود: ۵۲)

”اے میری قوم! تم اپنے پالنے والے سے اپنی تقصیروں کی معافی

طلب کرو اور اس کی جناب میں توبہ کرو تا کہ وہ برسنے والے بادل تم پر

بھیج دے اور تمہاری طاقت پر مزید طاقت و قوت بڑھا دے۔“

اللہ سبحانہ و تعالیٰ نے مزید فرمایا:

﴿فَقُلْتُ اسْتَغْفِرُوا رَبَّكُمْ إِنَّهُ كَانَ غَفَّارًا ﴿١٠﴾ يُرْسِلُ السَّمَاءَ عَلَيْكُمْ مِدْرَارًا ﴿١١﴾ وَيُمْدِدْكُمْ بِأَمْوَالٍ وَبَيْنَ يَدَيْكُمْ جَنَّتٍ وَيَجْعَلْ لَكُمْ أَنْهَارًا ﴿١٢﴾﴾ (نوح: ۱۰ تا ۱۲)

”اور میں نے کہا کہ اپنے رب سے اپنے گناہ بخشواؤ اور معافی مانگو وہ

یقیناً بڑا بخشنے والا ہے، وہ تم پر آسمان کو خوب برستا ہوا بھیج دے گا اور

تمہیں خوب پے در پے مال اور اولاد میں ترقی دے گا اور تمہیں

باغات دے گا اور تمہارے لیے نہریں نکال دے گا۔“

(۶) استغفار دلوں کو روشن اور ظاہر کرتا ہے، پس استغفار گناہ کو مٹاتا اور دلوں پر لگے

ہوئے گناہ اور معاصی کے میل کچیل کو صاف کرتا ہے۔

(۷) استغفار بندے کے لیے ہمیشہ ضرورت کی چیز ہے، وہ دن اور رات کے ہر وقت ہر

لحہ میں اس کا محتاج ہوتا ہے۔ بلکہ وہ اپنے اقوال و احوال میں ہمیشہ اس سے مجبور ہوتا ہے اور

اپنے حاضر و غائب ہونے میں بھی، کیونکہ اس میں بہت سناری مصلحتیں ہیں جو کہ بھلائیوں

کو اکٹھا کرتی ہیں اور نقصان دینے والی چیزوں کو دور کرتی ہیں اور ایمان یقینی اور بدنی و قلبی

اعمال میں طاقت و قوت بڑھانے کو طلب کرتی ہیں۔

(۸) استغفار حق گوئی اور وقار و بردباری عطا کرتا ہے، اس لیے جو شخص یہ پسند کرے کہ

اللہ اس سے بردباری کا معاملہ کرے تو اس کے لیے مناسب ہے کہ وہ استغفار سے مزین ہو

کیونکہ استغفار بندے کو بردباری و وقار کا عادی بناتا ہے اور اس سے زبان صحیح رہتی ہے اور

اس کو حق گوئی اور حق بیانی کا عادی بناتا ہے۔

(۹) استغفار سے کثرت عبادت اور دنیا میں زہد و تقویٰ پیدا ہوتا ہے پس استغفار کے لیے ندامت و توبہ ضروری ہے اور یہ عبادات کے اندر زیادہ تر مطلوب ہوتا ہے۔

اللہ تعالیٰ نے فرمایا:

﴿إِنَّ الْحَسَنَاتِ يُذْهِبْنَ السَّيِّئَاتِ﴾ (ہود: ۱۱۴)

”یقیناً نیکیاں برائیوں کو دور کر دیتی ہیں۔“

(۱۰) استغفار سے گناہ مٹتے ہیں اور درجات بلند ہوتے ہیں۔ اللہ تبارک و تعالیٰ کا فرمان

ہے:

﴿وَمَنْ يَعْمَلْ سُوءًا أَوْ يَظْلِمْ نَفْسَهُ ثُمَّ يَسْتَغْفِرِ اللَّهَ يَجِدِ اللَّهَ غَفُورًا رَحِيمًا﴾ (النساء: ۱۱۰)

”جو شخص کوئی برائی کرے یا اپنی جان پر ظلم کرے پھر اللہ تعالیٰ سے

استغفار کرے تو وہ اللہ کو بخشے والا مہربانی کرنے والا پائے گا۔“

اور ایک دوسری جگہ اللہ سبحانہ و تعالیٰ کا فرمان ہے:

﴿يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا تَوْبُوا إِلَى اللَّهِ تَوْبَةً نَصُوحًا عَسَىٰ رَبُّكُمْ أَنْ يُكَفِّرَ عَنْكُمْ سَيِّئَاتِكُمْ وَيُدْخِلَكُمْ جَنَّاتٍ تَجْرِي مِنْ تَحْتِهَا الْأَنْهَارُ﴾

(التحریم: ۸) www.KitaboSunnat.com

”اے ایمان والو! تم اللہ کے سامنے سچی خالص توبہ کرو، قریب ہے کہ

تمہارا رب تمہارے گناہ دور کر دے اور تمہیں ایسی جنتوں میں داخل

کرے، جن کے نیچے نہریں جاری ہیں۔“

(۱۱) استغفار سے روزی میں کثادگی اور مال و اولاد میں اضافہ ہوتا ہے۔ نوح علیہ السلام نے

اپنی قوم سے کہا، جس کا ذکر اللہ نے قرآن شریف میں کیا ہے:

﴿فَقُلْتُ اسْتَغْفِرُوا رَبَّكُمْ إِنَّهُ كَانَ غَفَّارًا ﴿۱۰﴾ يُرْسِلُ السَّمَاءَ عَلَيْكُمْ مِدْرَارًا ﴿۱۱﴾ وَيُمِدُّكُمْ بِأَمْوَالٍ وَبَنِينَ وَيَجْعَلُ لَكُمْ جَنَّاتٍ وَيَجْعَلُ لَكُمْ أَنْهَارًا ﴿۱۲﴾﴾ (نوح: ۱۰ تا ۱۲)

”اور میں نے کہا کہ اپنے رب سے اپنے گناہ بخشواؤ اور معافی مانگو وہ یقیناً بڑا بخشنے والا ہے وہ تم پر آسمان کو خوب برستا ہوا بھیج دے گا اور تمہیں خوب پے در پے مال اور اولاد میں ترقی دے گا اور تمہیں باغات دے گا اور تمہارے لیے نہریں نکال دے گا۔“

اور اللہ تعالیٰ کا فرمان ہے:

﴿وَإِنْ اسْتَغْفِرُوا رَبَّكُمْ ثُمَّ تُوبُوا إِلَيْهِ يُمَتِّعْكُمْ مَتَاعًا حَسَنًا إِلَىٰ أَجَلٍ مُّسَمًّى وَيُؤْتِ كُلَّ ذِي فَضْلٍ فَضْلَهُ وَإِنْ تَوَلَّوْا فَإِنِّي أَخَافُ عَلَيْكُمْ عَذَابَ يَوْمٍ كَبِيرٍ﴾ (ہود: ۳)

”اور یہ کہ تم لوگ اپنے گناہ اپنے رب سے معاف کراؤ پھر اس کی طرف متوجہ رہو وہ تم کو وقت مقرر تک اچھا سامان (زندگی) دے گا اور ہر زیادہ عمل کرنے والے کو زیادہ ثواب دے گا۔ اور اگر تم لوگ اعراض کرتے رہے تو مجھ کو تمہارے لیے ایک بڑے دن کے عذاب کا اندیشہ ہے۔“

(۱۲) استغفار بدن میں طاقت اور قوت پیدا کرنے کا سبب ہے، ہود علیہ السلام نے اپنی

قوم سے کہا، جس کا ذکر اللہ تعالیٰ نے قرآن میں کیا ہے:

﴿وَيَقُومِ اسْتَغْفِرُوا رَبَّكُمْ ثُمَّ تُوبُوا إِلَيْهِ يُرْسِلِ السَّمَاءَ عَلَيْكُمْ



مَذْرَأًا وَيَزِدُّكُمْ قُوَّةً إِلَىٰ قُوَّتِكُمْ وَلَا تَتَوَلَّوْا مُجْرِمِينَ ﴿٥٢﴾

(ہود: ۵۲)

”اے میری قوم! تم اپنے پالنے والے سے اپنی تقصیروں کی معافی طلب کرو اور اس کی جناب میں توبہ کرو تا کہ وہ برسنے والے بادل تم پر بھیج دے اور تمہاری طاقت پر مزید طاقت و قوت بڑھا دے اور تم جرم کرتے ہوئے روگردانی نہ کرو۔“

(۱۳) استغفار بلاؤں اور مصیبتوں کے دور کرنے کا سبب ہے اس لیے اکثر مصیبتیں گناہوں کے سبب سے ہوتی ہیں اللہ تعالیٰ کا فرمان ہے:

﴿وَمَا أَصَابَكُمْ مِّنْ مُّصِيبَةٍ فَبِمَا كَسَبَتْ أَيْدِيكُمْ وَيَعْفُوا عَنْ كَثِيرٍ﴾ (الشوریٰ: ۳۰)

”اور تمہیں جو کچھ مصیبتیں پہنچتی ہیں وہ تمہارے اپنے ہاتھوں کے کر قوت کا بدلہ ہے اور وہ توبہ بہت سی باتوں سے درگزر فرما دیتا ہے۔“

اور اللہ تعالیٰ کا فرمان ہے:

﴿وَبَلَّوْهُمْ بِالْحَسَنَاتِ وَالسَّيِّئَاتِ لَعَلَّهُمْ يَرْجِعُونَ﴾ (الاعراف: ۱۶۸)

”اور ہم ان کو خوش حالیوں اور بد حالیوں سے آزماتے رہے کہ شاید باز آجائیں۔“

اور اسی طرح اللہ تعالیٰ کا فرمان ہے:

﴿فَأَنْزَلْنَا عَلَى الَّذِينَ ظَلَمُوا رِجْزًا مِّنَ السَّمَاءِ بِمَا كَانُوا يَفْسُقُونَ﴾ (البقرة: ۵۹)



”ہم نے بھی ان ظالموں پر ان کے فسق و نافرمانی کی وجہ سے آسمانی عذاب نازل کیا۔“

اس لیے کہ اکثر مصیبتیں گناہ کی وجہ سے آتی ہیں، لیکن جب بندہ ان گناہوں سے استغفار اور خالص توبہ کرتا ہے تو باذن اللہ یہ مصیبتیں ٹل جاتی ہیں، اللہ تعالیٰ فرماتے ہیں:

﴿مَا يَفْعَلُ اللَّهُ بِعَذَابِكُمْ إِنْ شَكَرْتُمْ وَآمَنْتُمْ وَكَانَ اللَّهُ شَاكِرًا عَلِيمًا﴾ (النساء: ۱۴۷)

”اللہ تعالیٰ تمہیں سزا دے کر کیا کرے گا؟ اگر تم شکر گزاری کرتے رہو اور با ایمان رہو اللہ تعالیٰ بہت قدر کرنے والا اور پورا علم رکھنے والا ہے۔“

۱۳) استغفار دل میں روشنی پیدا کرنے اور اس کو صاف ستھرا کرنے کا سبب ہے اور گناہ اپنے پیچھے ایک برا اثر چھوڑتا ہے اور دل کو کالا کرتا ہے جیسا کہ نبی ﷺ سے مروی ہے آپ نے فرمایا:

((إِنَّ الْمُؤْمِنَ إِذَا أَذْنَبَ كَانَتْ نُكْتَةٌ سَوْدَاءٌ فِي قَلْبِهِ فَإِنْ تَابَ وَنَزَعَ وَاسْتَغْفَرَ صَفَلَ قَلْبُهُ وَإِنْ زَادَ زَادَتْ حَتَّى يَعْلُو قَلْبُهُ ذَاكَ الرَّيْنُ الَّذِي ذَكَرَهُ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ فِي الْقُرْآنِ الْكَرِيمِ: ﴿كَلَّا بَلْ رَانَ عَلَى قُلُوبِهِمْ مَا كَانُوا يَكْسِبُونَ﴾)) ❶

”بے شک مومن جب کوئی گناہ کا کام کرتا ہے تو اس کے دل میں ایک کالا سداغ لگ جاتا ہے اور جب وہ توبہ و استغفار کرتا ہے تو اس سے

❶ مسند احمد بن حنبل (۲/۲۹۷) سنن ترمذی - کتاب تفسیر القرآن - باب و من

سورة ويل للمطففين رقم / ۳۳۳۴



باز آ جاتا ہے تو اس کا دل صاف و شفاف و چکنا ہو جاتا ہے اور اگر وہ زیادہ گناہ کرتا ہے تو وہ داغ بڑھ جاتا ہے اور اس کے دل پر غالب آ جاتا ہے اور دل پر زنگ لگ جاتا ہے جس کا ذکر اللہ نے قرآن کریم میں کیا ہے: ﴿یوں نہیں بلکہ ان کے دلوں پر ان کے اعمال کی وجہ سے زنگ چڑھ گیا ہے﴾۔

اس لیے استغفار دل پر لگے ہوئے کالے داغ اور گناہ و معاصی کی وجہ سے لگے ہوئے زنگ کو زائل کرنے کا سبب ہے۔

(۱۵) اور استغفار بندے کو اللہ سبحانہ و تعالیٰ کی محبت کی طرف کھینچ کر لاتا ہے اور اللہ کی محبت کے آگے دوسری نعمت سے بے نیاز کر دیتا ہے۔

اللہ تعالیٰ کا فرمان ہے:

﴿إِنَّ اللَّهَ يُحِبُّ التَّوَّابِينَ وَيُحِبُّ الْمُتَطَهِّرِينَ﴾ (البقرہ: ۲۲۲)
 ”اللہ توبہ کرنے والوں کو اور پاک رہنے والوں کو پسند فرماتا ہے۔“

استغفار کی شرطیں:

استغفار کی کئی شرطیں ہیں جن کا پایا جانا ضروری ہے تاکہ مغفرت کو حاصل کیا جائے اور وہ شرطیں یہ ہیں:

(۱) اللہ تعالیٰ کے لیے دل میں اخلاص اور پھر اس کا حاضر ہونا اس لیے کہ اخلاص تمام طاعات کے قبول ہونے کی اساس ہے اور دل کے لیے ضروری ہے کہ وہ عاجزی اور انکساری کے ساتھ اللہ تعالیٰ کی طرف متوجہ ہو۔

اور وہ کلمات کہ جن کا زبان سے ورد کر رہا ہوں اس کے لیے دل حاضر ہو۔



اور ضروری ہے کہ دل ان تمام جملوں کو یقین و اقبال و خشوع و خضوع کے ساتھ سمجھنے والا

ہو۔

(۲) گناہوں کو دوبارہ نہ کرنے کا پختہ عزم کرنا اور استغفار کرنے والے کے لیے ضروری ہے کہ وہ ان تمام گناہوں سے مکمل طور پر باز آ جائے جن کا وہ ارتکاب کر رہا ہو۔

اللہ تعالیٰ کا فرمان ہے:

﴿وَلَمْ يَصِرْواَ عَلَىٰ مَافَعَلُوا وَهُمْ يَعْلَمُونَ﴾ (ال عمران: ۱۳۵)

”اور وہ لوگ باوجود علم کے کسی برے کام پر اُڑ نہیں جاتے۔“

اور علمائے سلف کہتے ہیں:

((الْاِسْتِغْفَارُ مَعَ الْاِصْرَارِ تَوْبَةُ الْكَذَّابِينَ)) ❶

”بغیر گناہ سے باز آئے ہوئے کا استغفار جھوٹے لوگوں کی توبہ

ہے۔“

(۳) استغفار دل کی تصدیق اور ثواب کے یقین کے ساتھ ہو اور اطاعت نیکیاں کرنے

کی طرف متوجہ ہو اللہ تعالیٰ کا فرمان:

﴿إِلَّا مَنْ ظَلَمَ ثُمَّ بَدَّلَ حُسْنًا بَعْدَ سُوءٍ فَإِنِّي غَفُورٌ رَّحِيمٌ﴾

(النمل: ۱۱)

”لیکن جو لوگ ظلم کریں پھر اس کے عوض نیکی کریں اس برائی کے

پیچھے تو میں بھی بخشنے والا مہربان ہوں۔“

❶ دیکھئے فتح الباری: (۹۹/۱۱) اور مجموعہ الفتاویٰ (۳۱۹/۱۰)

استغفار کے آداب:

(۱) پاکی حاصل کرنا: رسول اللہ ﷺ کے فرمان کی وجہ سے:

((مَا مِنْ عَبْدٍ يُذْنِبُ ذَنْبًا فَيُحْسِنُ الطُّهُورَ ثُمَّ يَقُومُ فَيُصَلِّي رَكَعَتَيْنِ

ثُمَّ يَسْتَغْفِرُ اللَّهَ عَزَّوَجَلَّ إِلَّا غُفِرَ لَهُ)) ❶

”جو شخص کوئی گناہ کرے پھر اچھی طرح وضو کرے اور اللہ عزوجل سے

اپنے گناہ کی بخشش چاہے تو اللہ تعالیٰ اس کو بخش دے گا۔“

پھر آپ نے قرآن شریف کی آیت تلاوت فرمائی:

﴿وَالَّذِينَ إِذَا فَعَلُوا فَاحِشَةً أَوْ ظَلَمُوا أَنْفُسَهُمْ ذَكَرُوا اللَّهَ

فَاسْتَغْفَرُوا لِذُنُوبِهِمْ وَمَنْ يَغْفِرُ اللَّهُ إِلَّا اللَّهُ﴾ ❷

(ال عمران: ۱۳۵)

”جب ان سے کوئی ناشائستہ کام ہو جائے یا کوئی گناہ کر بیٹھیں تو فوراً

اللہ کا ذکر اور اپنے گناہوں کے لیے استغفار کرتے ہیں فی الواقع اللہ

تعالیٰ کے سوا اور کون گناہوں کو بخش سکتا ہے۔“

(۲) افضل وقتوں کا اختیار کرنا۔ کیونکہ مناسب وقت کے اختیار کرنے سے دل حاضر رہتا

ہے اور اس میں خشوع و خضوع پیدا ہوتا ہے اور افضل وقت یہ ہیں:

❶ سنن ترمذی: کتاب الصلاة - باب ماجاء فی الصلاة عند التوبة رقم / ۴۰۶ - سنن

ابن ماجہ کتاب اقامة الصلوات باب ماجاء فی ان الصلاة كفارة - رقم / ۱۳۹۵ - مسند

امام احمد ۹/۱



رات کا آخری حصہ:

اور رات کے آخری حصے میں استغفار کرنے والوں کی اللہ نے تعریف کی ہے۔ فرمایا:

﴿وَالْمُسْتَغْفِرِينَ بِالْأَسْحَارِ﴾ (ال عمران: ۱۷)

”اور پچھلی رات کو بخشش مانگنے والے لوگ ہیں۔“

(۳) کثرت سے استغفار کرنا۔ اس بارے میں قرآن شریف کی بہت ساری آیتیں دلالت کرتی ہیں اور بہت ساری احادیث نبویہ جو استغفار کے لیے ابھارتی ہیں اور مستغفرین کی تعریف کرتی ہیں۔

(۴) اپنے تمام امور کے اختتام پر استغفار کو معمول بنائے۔ یعنی استغفار سے دعا ختم کرے۔

حضرت عبداللہ بن عباس رضی اللہ عنہما نے سورہ ﴿إِذَا جَاءَ نَصْرُ اللَّهِ وَالْفَتْحُ﴾ سے رسول اللہ ﷺ کی موت کے قریب آنے کا استنباط کیا، اس لیے کہ اس سورہ کے اندر آپ کو استغفار و تسبیح کا حکم دیا گیا ہے۔ (زندگی کے اختتام اور موت کی تیاری کے لیے استغفار کو معمول بنانا چاہیے۔

استغفار کے اوقات اور جگہیں:

وہ اوقات اور جگہیں کہ جن میں استغفار کرنا مستحب ہے، گرچہ توبہ کے دروازے ہر وقت کھلے رہتے ہیں جیسا کہ نبی اکرم ﷺ کا فرمان ہے:

((إِنَّ بِالْمَغْرِبِ أَبَا مَفْتُوْحًا لِلتَّوْبَةِ مَسِيرَتُهُ سَبْعُونَ سَنَةً لَا يُغْلَقُ

حَتَّى تَطْلُعَ الشَّمْسُ مِنْ نَحْوِهِ)) ❶



”مغرب میں توبہ کا دروازہ کھلا ہوا ہے جس کی مسافت ستر سال ہے
اس کو بند نہیں کیا جائے گا جب تک کہ وہاں سے سورج نہ طلوع ہو
جائے۔“

لیکن وہ اوقات جو دوسرے اوقات سے زیادہ بہتر ہیں اور وہ جگہیں کہ جن میں
دعائیں جلدی قبول ہوتی ہیں ان میں سے چند اوقات مندرجہ ذیل ہیں:
☆ سحر کا وقت: اللہ تعالیٰ کا فرمان ہے:

﴿وَالْمُسْتَغْفِرِينَ بِالْأَسْحَارِ﴾ (ال عمران: ۱۷)
”اور پچھلی رات کو بخشش مانگنے والے لوگ ہیں۔“

☆ اور اللہ سبحانہ و تعالیٰ کا فرمان ہے:

﴿وَبِالْأَسْحَارِ هُمْ يَسْتَغْفِرُونَ﴾ (الذاریات: ۱۸)
”اور وہ لوگ بوقت سحر استغفار کیا کرتے تھے۔“

اور نبی ﷺ نے فرمایا:

((يَنْتَزِلُ رَبُّنَا تَبَارَكَ وَتَعَالَى كُلَّ لَيْلَةٍ إِلَى السَّمَاءِ الدُّنْيَا حِينَ يَبْقَى
ثُلُثُ اللَّيْلِ الْآخِرِ، فَيَقُولُ: مَنْ يَدْعُونِي فَأَسْتَجِيبَ لَهُ؟ مَنْ يَسْأَلُنِي
فَأُعْطِيَهُ؟ مَنْ يَسْتَغْفِرُنِي، فَأَغْفِرَ لَهُ؟)) ❶

”کہ میرا رب رات کے آخری تہائی حصہ میں ہر رات دنیا سے قریب
والے آسمان پر نازل ہوتا ہے اور فرماتا ہے کون ہے جو مجھے پکارے
اور دعا کرے اور میں اس کی دعا کو قبول کروں کون ہے جو مجھ سے

❶ صحیح بخاری - کتاب الدعوات باب الدعاء نصف الليل - رقم/۶۳۲۱ صحیح

مسلم - کتاب صلاة المسافرين باب الترغيب في الدعاء رقم/۱۷۷۲



سوال کرے اور میں اسے عطا کروں، کون ہے جو مجھ سے مغفرت طلب کرے اور میں اسے بخش دوں۔“

☆ اور انہی اوقات میں سے یہ ہے کہ نماز کے دوران اور اس کے فوراً بعد استغفار کرنا اور انہی میں سے یہ بھی ہے کہ تکبیر تحریمہ اور سورہ فاتحہ کے درمیان دعا کا پڑھنا اور یہ دعا پڑھنا:

((اللَّهُمَّ بَاعِدْ بَيْنِي وَبَيْنَ خَطَايَايَ كَمَا بَاعَدْتَ بَيْنَ الْمَشْرِقِ وَالْمَغْرِبِ، اللَّهُمَّ نَقِّنِي مِنْ خَطَايَايَ كَمَا يَنْقِي الثَّوْبُ الْاَبْيَضُ مِنَ الدَّنَسِ، اللَّهُمَّ اغْسِلْنِي بِالْمَاءِ وَالثَّلَجِ وَالْبَرْدِ)) ❶

”اے اللہ! میرے اور میرے گناہوں کے درمیان مشرق و مغرب جیسی دوری فرمادے یا اللہ! مجھے میرے گناہوں سے سفید کپڑے کی طرح پاک و صاف کر دے یا اللہ! میرے گناہ پانی اور برف اور اولوں سے دھو دے۔“

☆ اور استفتاح کی دعاؤں میں سے ایک یہ بھی ہے جس کو بڑا استغفار کہا جاتا ہے جو صحیح مسلم میں حضرت علی رضی اللہ عنہ سے مروی ہے کہ نبی ﷺ جب نماز کے لیے کھڑے ہوتے تھے تو فرماتے تھے:

((وَجْهْتُ وَجْهِيَ لِلدِّى فُطِرَ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضَ حَنِيفًا وَمَا أَنَا مِنَ الْمُشْرِكِينَ إِنَّ صَلَاتِي وَنُسُكِي وَمَحْيَايَ وَمَمَاتِي لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ لَا شَرِيكَ لَهُ وَبِذَلِكَ أُمِرْتُ وَأَنَا مِنَ الْمُسْلِمِينَ. اللَّهُمَّ أَنْتَ الْمَلِكُ

❶ صحیح بخاری - کتاب الاذان، باب ما یقول بعد التکبیر رقم/ ۷۴۴، صحیح مسلم -

کتاب الصلاة، باب ما یقال بین تکبیرة الاحرام و القراءة رقم/ ۱۳۵۴

لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ، أَنْتَ رَبِّي وَأَنَا عَبْدُكَ، ظَلَمْتُ نَفْسِي وَاعْتَرَفْتُ
بِذُنُوبِي فَاعْفِرْ لِي ذُنُوبِي جَمِيعًا إِنَّهُ لَا يَغْفِرُ الذُّنُوبَ إِلَّا أَنْتَ. وَ
اهْدِنِي لِحَسَنِ الْخُلُقِ لَا يَهْدِي لِحُسْنِهَا إِلَّا أَنْتَ، وَأَصْرِفْ عَنِّي
سَيِّئَهَا، لَا يَصْرِفْ عَنِّي سَيِّئَهَا إِلَّا أَنْتَ لَبِيكَ وَسَعْدَيْكَ وَالْخَيْرُ
كُلُّهُ فِي يَدَيْكَ وَالشَّرُّ لَيْسَ إِلَيْكَ أَنَا بِكَ وَإِلَيْكَ تَبَارَكْتَ وَتَعَالَيْتَ
أَسْتَغْفِرُكَ وَأَتُوبُ إِلَيْكَ. ❶

”میں اپنا رخ اور چہرہ اس ذات کی طرف کرتا ہوں کہ جس نے
آسمانوں اور زمین کو پیدا کیا، کیسہ ہو کر اور میں شرک کرنے والوں
میں سے نہیں ہوں، بے شک میری نماز اور میری قربانی اور میرا جینا اور
مرنا سب اللہ رب العالمین کے لیے ہے اس کا کوئی شریک نہیں اور
مجھے اسی کا حکم دیا گیا ہے اور میں مسلمانوں میں سے پہلا ہوں۔

اے اللہ! تو بادشاہ ہے، نہیں ہے کوئی معبود برحق مگر تو ہی، تو میرا
رب ہے اور میں تیرا بند ہوں، میں نے اپنے نفس پر ظلم کیا ہے اور میں
اپنے گناہ کا اعتراف کرتا ہوں، پس تو میرے تمام گناہوں کو معاف فرما
دے، تیرے سوا کوئی دوسرا گناہوں کو بخشنے والا نہیں ہے، اور مجھے اچھے
اخلاق کی رہنمائی کر تیرے سوا کوئی دوسرا اچھے اخلاق کی رہنمائی نہیں
کر سکتا اور برے اخلاق کو مجھ سے پھیر دے اور دور کر دے، تیرے
علاوہ کوئی دوسرا اس کو دور نہیں کر سکتا، اے اللہ! میں تیری خدمت کے

❶ صحیح مسلم: کتاب صلاة المسافرين، باب صلاة النبی صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم

لیے بار بار حاضر ہوں اور ساری بھلائی تیرے ہاتھ میں ہے اور برائی تیری طرف سے نہیں ہے، میں تیری طرف رجوع کرتا ہوں، تیری ذات بابرکت اور بلند ہے، میں تجھ سے بخشش مانگتا ہوں اور توبہ کرتا ہوں۔“

☆ پھر تشہد اور سلام پھیرنے کے درمیان آخری دعا یہ پڑھتے:

((اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي مَا قَدَّمْتُ وَمَا أَخَّرْتُ وَمَا أَسْرَرْتُ وَمَا أَعْلَنْتُ مَا أَسْرَفْتُ وَمَا أَنْتَ أَعْلَمُ بِهِ مِنِّي أَنْتَ الْمُقَدِّمُ وَأَنْتَ الْمُؤَخِّرُ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ)) ①

”اے اللہ! میرے پہلے اور بعد والے پوشیدہ اور ظاہر اور زیادتی والے گناہوں کو معاف فرما دے جن کو تو مجھ سے زیادہ جانتا ہے، تو ہی پہلے ہے اور تو ہی بعد میں ہے، نہیں ہے کوئی معبود برحق مگر تو ہی۔“

اور مسلم کی ایک دوسری روایت میں ہے کہ جب آپ سلام پھیرتے تو اس دعا کو پڑھتے تھے:

((اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي مَا قَدَّمْتُ وَمَا أَخَّرْتُ وَمَا أَسْرَرْتُ وَمَا أَعْلَنْتُ مَا أَسْرَفْتُ وَمَا أَنْتَ أَعْلَمُ بِهِ مِنِّي أَنْتَ الْمُقَدِّمُ وَأَنْتَ الْمُؤَخِّرُ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ)) ②

① صحیح مسلم - کتاب صلاة المسافرين - باب صلاة النبي ﷺ و دعائه باللیل رقم

الحديث / ۱۸۱۲

② صحیح مسلم - کتاب صلاة المسافرين - باب صلاة النبي ﷺ و دعائه باللیل - رقم

الحديث / ۱۸۱۳

یعنی سلام پھیرنے اور تشہد کے درمیان نہیں کہتے تھے۔

☆ اور نبی ﷺ اپنے رکوع میں یہ کہتے تھے:

((سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ رَبَّنَا وَبِحَمْدِكَ اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي)) ①

”اے ہمارے رب! تیری ذات پاک ہے اور تعریف تیرے لیے

ہے اے اللہ! تو مجھے بخش دے۔“

اور انہیں اوقات اور جگہوں میں سے سجدہ کے دوران استغفار کرنا ہے، کیونکہ نبی ﷺ

سے صحیح حدیث میں وارد ہے آپ نے فرمایا:

((أَقْرَبُ مَا يَكُونُ الْعَبْدُ مِنْ رَبِّهِ وَهُوَ سَاجِدٌ فَأَكْثِرُوا الدُّعَاءَ)) ②

”بندہ اپنے رب سے سب سے زیادہ قریب سجدے کی حالت میں

ہوتا ہے اس لیے اس میں زیادہ دعا کیا کرو۔“

اور نبی علیہ الصلوٰۃ والسلام اپنے سجدے میں یہ دعا پڑھتے تھے:

((اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي ذَنْبِي كُلَّهُ دِقَّةً وَجُلَّةً وَأَوَّلَهُ وَآخِرَهُ وَعَلَانِيَتَهُ وَ

سِرَّهُ)) ③

”اے اللہ! میرے تمام گناہ چھوٹے، بڑے، اگلے، پچھلے، ظاہر اور

پوشیدہ کو بخش دے۔“

☆ اور آپ ﷺ کو ونوں سجدوں کے درمیان کہتے تھے:

① صحیح بخاری - کتاب التفسیر باب سورة اذا جاء نصر الله و الفتح رقم/ ۴۹۶۸

صحیح مسلم - کتاب الصلاة - باب ما يقال فی الركوع و السجود رقم/ ۱۰۸۵

② صحیح مسلم - کتاب الصلاة - باب ما يقال فی الركوع و السجود - رقم/ ۱۰۸۳

③ صحیح مسلم - کتاب الصلاة - باب ما يقال فی الركوع و السجود - رقم/ ۱۰۸۴



((رَبِّ اغْفِرْ لِي رَبِّ اغْفِرْ لِي)) ❶

”اے میرے رب! تو مجھے بخش دے، اے میرے رب تو مجھے بخش دے۔“

اور حضرت ابوبکر رضی اللہ عنہ نے رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم سے عرض کیا: آپ مجھے کوئی ایسی دعا سکھائیے جس کو میں اپنی نماز میں پڑھوں تو آپ نے فرمایا تم کہو:

((اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ ظَلَمْتُ نَفْسِیْ ظُلْمًا کَثِیْرًا وَّلَا یَغْفِرُ الذُّنُوْبَ اِلَّا اَنْتَ

فَاغْفِرْ لِیْ مَغْفِرَةً مِّنْ عِنْدِكَ وَاَرْحَمِنِیْ اِنَّکَ اَنْتَ الْغَفُوْرُ الرَّحِیْمُ)) ❷

”اے اللہ! میں نے اپنے نفس پر بہت ظلم کیا ہے اور گناہوں کو بخشے

والا صرف تو ہی ہے پس تو اپنے پاس سے مجھے بخش دے اور تو میرے

اوپر رحم فرما، بے شک تو بخشنے والا اور رحم فرمانے والا ہے۔“

بعض علماء نے اس دعا کے بارے میں یہ کہا کہ اس کو تشہد کے بعد پڑھا جائے۔

☆ اور صحیح مسلم میں حضرت ثوبان رضی اللہ عنہ کی حدیث میں ہے کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم جب اپنی

نماز سے فارغ ہوتے تو تین مرتبہ اللہ تعالیٰ سے استغفار کرتے اور کہتے:

((اَللّٰهُمَّ السَّلَامُ وَمِنْکَ السَّلَامُ تَبَارَکْتَ ❸ ذَا الْجَلَالِ

❶ سنن نسائی - کتاب الصلاة، باب الدعاء بین السجدتین رقم/ ۱۱۴۶، سنن ابن

ماجہ، کتاب الصلاة، باب ما یقول بین السجدتین رقم/ ۸۹۷، مسند احمد: ۵/ ۳۹۸

❷ صحیح بخاری - کتاب الاذان - باب الدعاء قبل السلام رقم/ ۱۴۳، صحیح

مسلم - کتاب الذکرو الدعاء - باب الدعوات و التعوذ رقم/ ۶۸۶۹

❸ بعض دوسری روایتوں میں ہے: تبارکت یا ذا الجلال والاکرام - صحیح مسلم -

کتاب المساجد باب استحباب الذکر بعد الصلوۃ - رقم/ ۱۳۳۴



وَالْإِحْرَامُ ۝۱

”اے اللہ! تو سلامتی ہے، سلامتی تجھ ہی سے حاصل ہو سکتی ہے، اے

بزرگی اور بخشش کے مالک! تیری ذات بڑی بابرکت ہے۔“

ولید کہتے ہیں میں نے اوزاعی ۲ سے کہا: استغفار کا کیا طریقہ ہے؟ تو انہوں نے کہا:

تم کہو:

((أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ، أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ))

”اے اللہ! میں تجھ سے مغفرت طلب کرتا ہوں۔“

اس لیے مسلمان کو معلوم ہونا چاہیے استغفار تکبیر تحریمہ کے بعد سے لے کر نماز کے ختم ہونے تک نمازی کے ساتھ ساتھ رہتا ہے، بلکہ نماز کے ختم ہونے کے بعد بھی۔

اسی طرح تمام کاموں سے فارغ ہونے کے بعد استغفار کرنا جائز و مشروع ہے، اس لیے کاموں کو استغفار سے ختم کیا جائے۔

☆ اسی طرح مجلس استغفار سے ختم کی جائیں، سنن ابی داؤد میں ابو ہریرہؓ سلمی رضی اللہ عنہ سے ایک حدیث مروی ہے، وہ کہتے ہیں کہ رسول اللہ ﷺ جب مجلس سے کھڑے ہونے کا ارادہ کرتے تھے تو کہتے تھے:

((سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ وَبِحَمْدِكَ، أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ، أَسْتَغْفِرُكَ وَ

أَتُوبُ إِلَيْكَ)) ۝۳

”اے اللہ! تیری ذات پاک ہے اور تو تعریف کے لائق ہے، میں

① صحیح مسلم - کتاب المساجد باب استحباب الذکر بعد الصلوة رقم/ ۱۳۳۵

② ولید اور اوزاعی یہ دونوں امام مسلم رحمہ اللہ کے یہاں رجال اسناد میں سے ہیں۔

③ سنن ابو داؤد - کتاب الادب باب فی کفارة المجلس - رقم/ ۴۸۵۹

گواہی دیتا ہوں کہ تیرے سوا کوئی حقیقی معبود نہیں، میں تجھ سے مغفرت طلب کرتا ہوں اور تجھ سے توبہ کرتا ہوں۔“

اتنے میں ایک آدمی نے کہا اے اللہ کے رسول! پہلے تو آپ یہ نہ کہتے تھے رسول اللہ ﷺ نے فرمایا: ”یہ کفارہ ہے ان کاموں کا جو مجلس میں ہوتے ہیں۔“ اس حدیث کی سند حسن ہے اور حافظ ابن حجر نے فتح الباری میں اس کی سند کو قوی بتلایا ہے۔

☆ نبی ﷺ جب بیت الخلاء سے نکلتے تو کہتے تھے:

((عُفِّرَ اَنَّا)) ❶

”اے اللہ! میں تیری مغفرت کا طالب ہوں۔“

اور پیچھے گزر چکا ہے کہ نماز کو استغفار سے ختم کرنا چاہیے چاہے یہ استغفار سلام سے پہلے ہو یا بعد میں۔

سلام سے پہلے والی ابو بکر رضی اللہ عنہ کی حدیث ہم پیچھے بیان کر چکے ہیں علماء اسی طرف گئے ہیں کہ یہ استغفار تشہد کے بعد ہے اور سلام کے بعد کا استغفار وہ ہے جو ہم نے ثوبان رضی اللہ عنہ کی حدیث پیش کی ہے۔

حج کی حالت میں استغفار:

اللہ تعالیٰ نے فرمایا:

﴿ثُمَّ اَمِضُوا مِنْ حَيْثُ اَقَاصَ النَّاسِ وَاسْتَغْفِرُوا لِلّٰهِ اِنَّ اللّٰهَ غَفُوْرٌ

❶ سنن ترمذی: کتاب الطہارۃ- باب ما یقول اذا خرج من الخلاء- رقم/۷ سنن

ابوداؤد- کتاب الطہارۃ باب ما یقول اذا خرج من الخلاء رقم/۳۰

رَحِيمٌ (البقرة: ۱۹۹)

”پھر تم اس جگہ سے لوٹو جس جگہ سے سب لوگ لوٹتے ہیں اور اللہ تعالیٰ سے بخشش طلب کرتے رہو یقیناً اللہ تعالیٰ بخشے والا مہربان ہے۔“

نبی ﷺ اپنی زندگی کے آخری ایام میں سورۃ النصر کے نازل ہونے کے بعد اپنے رکوع اور سجدے میں یہ دعا پڑھتے تھے:

((سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ رَبَّنَا وَبِحَمْدِكَ اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي)) ①

”اے ہمارے رب! تیری ذات پاک ہے اور تعریف تیرے لیے ہے، اے اللہ! تو مجھے بخش دے۔“

اور آپ اپنی وفات کے وقت یہ کہتے تھے:

((اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي وَارْحَمْنِي وَالْحَقْنِي بِالرَّحْمَةِ)) ②

”اے اللہ تو مجھے بخش دے اور مجھ پر رحم کر اور مجھے اپنا دوست بنا لے۔“

① صحیحین میں سے بخاری کے (۴۹۶) پر عائشہ رضی اللہ عنہا کی حدیث میں ہے کہ وہ فرماتی ہیں کہ سورۃ النصر کے نازل ہونے کے بعد نبی ﷺ نے جب بھی کوئی نماز پڑھی تو آپ اس میں یہ کہتے تھے: ((سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ رَبَّنَا وَبِحَمْدِكَ اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي)) قرآن کی تفسیر کرتے ہوئے (یعنی استغفار کا حکم ملا سو آپ یہ استغفار کرنے لگے)

صحیح بخاری: کتاب التفسیر باب اذا جاء نصر الله والفتح - رقم ۴۹۶۸، صحیح

مسلم کتاب الصلاۃ باب ما یقال فی الركوع و السجود رقم ۱۰۸۵

② صحیح مسلم کتاب فضائل الصحابة - باب فی فضائل عائشة ام المؤمنین رقم/



ام المؤمنین عائشہ رضی اللہ عنہا سے روایت ہے وہ فرماتی ہیں کہ میں نے رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم کو فرماتے ہوئے سنا قبل اس کے کہ آپ اس دنیا سے رخصت ہوں اور آپ میرے سینے پر ٹیک لگائے ہوئے تھے اور اللہ نے میرا لعاب اور آپ کا لعاب ایک ساتھ جمع کر دیا اور آپ فرماتے تھے:

((اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِيْ وَارْحَمْنِيْ وَارْحَمْنِيْ بِالرَّفِيقِ))

”اے اللہ تو مجھے بخش دے اور مجھ پر رحم کر اور مجھے اپنا دوست بنا

لے۔“

☆ رفیق سے مراد جیسا کہ مسلم شریف کی ایک دوسری روایت جو اس کے بعد ہے اس کی وضاحت کرتی ہے کہ عائشہ رضی اللہ عنہا فرماتی ہیں کہ میں سنتی تھی کہ کوئی بھی نبی اس وقت تک نہیں مرتا ہے جب تک کہ اس کو دنیا اور آخرت دونوں میں سے کسی کا اختیار نہ دیا جائے عائشہ رضی اللہ عنہا فرماتی ہیں کہ جس بیماری میں نبی صلی اللہ علیہ وسلم کا انتقال ہوا اس میں میں نے سنا آپ فرماتے تھے:

((فَاُولَٰئِكَ مَعَ الَّذِيْنَ اَنْعَمَ اللّٰهُ عَلَيْهِمْ مِّنَ النَّبِيِّينَ وَالصّٰدِقِيْنَ

وَالشّٰهَدَآءِ وَالصّٰلِحِيْنَ وَحَسُنَ اُولَٰئِكَ رَفِيقًا)) (النساء: ۶۹)

”جو بھی اللہ تعالیٰ کی اور رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم کی اطاعت و فرمانبرداری

کرے وہ ان لوگوں کے ساتھ ہوگا جن پر اللہ تعالیٰ نے انعام کیا ہے

جیسے نبی اور صدیق اور شہید اور نیک لوگ یہ بہترین رفیق ہیں۔“

عائشہ رضی اللہ عنہا فرماتی ہیں تو میں نے گمان کیا کہ آپ کو اب اختیار مل گیا۔ ❶



اور اللہ سبحانہ و تعالیٰ نے نوح علیہ السلام کا قصہ ذکر کیا اور سورہ نوح کے آخر میں ان کی قوم کے ڈوب کر ہلاک ہونے کا ذکر کرنے کے بعد نوح علیہ السلام کا قول ذکر کیا ہے:

﴿رَبِّ اغْفِرْ لِي وَلِوَالِدَيَّ وَلِمَنْ دَخَلَ بَيْتِيَ مُؤْمِنًا وَلِلْمُؤْمِنِينَ
الْمُؤْمِنَاتِ وَلَا تَزِدِ الظَّالِمِينَ إِلَّا تَبَارًا﴾ (نوح: ۲۸)

”اے میرے پروردگار! تو مجھے اور میرے ماں باپ اور جو بھی

ایماندار ہو کر میرے گھر میں آئے اور تمام مومن مردوں اور عورتوں کو

بخش دے اور کافروں کو سوائے بربادی کے اور کسی بات میں نہ بڑھا۔“

اسی طرح ہر گناہ کے بعد استغفار کرنا جائز و مستحب نہیں بلکہ واجب ہے اللہ تعالیٰ کا

فرمان ہے:

﴿وَمَنْ يَعْمَلْ سُوءًا أَوْ يَظْلِمْ نَفْسَهُ ثُمَّ يَسْتَغْفِرِ اللَّهَ يَجِدِ اللَّهَ غَفُورًا
رَحِيمًا﴾ (النساء: ۱۱۰)

”جو شخص کوئی برائی کرے یا اپنی جان پر ظلم کرے پھر اللہ تعالیٰ سے

استغفار کرے تو وہ اللہ کو بخشنے والا مہربانی کرنے والا پائے گا۔“

﴿وَاقِمِ الصَّلَاةَ طَرَفِي النَّهَارِ وَزُلْفًا مِّنَ اللَّيْلِ إِنَّ الْحَسَنَاتِ
يُذْهِبْنَ السَّيِّئَاتِ ذَلِكَ ذِكْرَى لِلَّذِينَ كَرِهُوا﴾ (ہود: ۱۱۴)

”دن کے دونوں حصوں میں نماز قائم رکھ اور رات کی کئی گھڑیوں میں

بھی یقیناً نیکیاں برائیوں کو دور کر دیتی ہیں یہ نصیحت پکڑنے والوں

کے لیے نصیحت ہے۔“

اور بخاری و مسلم میں حضرت عبداللہ بن مسعود رضی اللہ عنہ سے روایت ہے کہ ایک آدمی نے

کسی عورت کا بوسہ لے لیا اور نبی ﷺ کے پاس آ کر اس کا ذکر کیا تو یہ آیت نازل ہوئی:



﴿وَأَقِمِ الصَّلَاةَ طَرَفِي النَّهَارِ وَزُلْفًا مِّنَ اللَّيْلِ إِنَّ الْحَسَنَاتِ يُذْهِبْنَ السَّيِّئَاتِ ذَلِكَ ذِكْرٌ لِلَّذِينَ كَرِهُوا﴾ (هود: ۱۱۴)

”دن کے دونوں حصوں میں نماز قائم رکھ اور رات کی کئی گھڑیوں میں بھی یقیناً نیکیاں برائیوں کو دور کر دیتی ہیں یہ نصیحت پکڑنے والوں کے لیے نصیحت ہے۔“

حضرت عبداللہ بن مسعود رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں کہ اس آدمی نے کہا اے اللہ کے رسول! یہ صرف میرے لیے ہے؟ تو آپ نے فرمایا:

((لَمَنْ عَمِلَ بِهَا مِنْ أُمَّتِي)) ❶

”میری امت کا جو بھی شخص ایسا کرے۔“

یہ حضرت یونس علیہ السلام ہیں کہ جن کے بارے میں اللہ نے قرآن شریف میں فرمایا:

﴿إِذْ ذَهَبَ مُغَاضِبًا فَظَنَّ أَنْ لَنْ نَقْدِرَ عَلَيْهِ فَنَادَىٰ فِي الظُّلُمَاتِ﴾

(الانبیاء: ۸۷)

”مچھلی والے (یونس علیہ السلام) کو یاد کرو! جبکہ وہ غصہ سے چل دیا

اور خیال کیا کہ ہم اسے نہ پکڑ سکیں گے، بالآخر وہ اندھیروں کے اندر

سے پکارا اٹھا۔“

اور جب اللہ نے اپنا حکم صادر کرنے کے بعد مومن مردوں اور مومنہ عورتوں کو نگاہ نیچی کرنے کا حکم دیا تو فرمایا:

❶ صحیح مسلم: کتاب التوبہ- باب قوله تعالى ان الحسنات يذهبن السيئات- رقم /

۷۰۰۱ صحیح بخاری کتاب التفسیر باب قوله تعالى و اقم الصلاة طرفي النهار و زلفا

﴿ وَتُوبُوا إِلَى اللَّهِ جَمِيعًا أَيُّهَ الْمُؤْمِنُونَ لَعَلَّكُمْ تُفْلِحُونَ ﴾ (النور: ۳۱)

”اے مسلمانو! تم سب کے سب اللہ کی جناب میں توبہ کرو تاکہ تم نجات پاؤ۔“

اور اللہ تعالیٰ نے فرمایا:

﴿ فَمَنْ تَابَ مِنْ بَعْدِ ظُلْمِهِ وَأَصْلَحَ فَإِنَّ اللَّهَ يَتُوبُ عَلَيْهِ إِنَّ اللَّهَ غَفُورٌ رَحِيمٌ ﴾ (المائدة: ۳۹)

”جو شخص اپنے گناہ کے بعد توبہ کرے اور اصلاح کرے تو اللہ تعالیٰ رحمت کے ساتھ اس کی طرف لوٹتا ہے۔“

تو قابل ذکر بات یہ ہے کہ ہر وہ شخص جس نے گناہ کئے ہیں اس کو چاہیے کہ خاص کر کے اس گناہ سے اور عام طور پر تمام گناہوں سے استغفار کرنے میں جلدی کرے تاکہ جب وہ اپنے رب سے ملاقات کرے تو گناہوں سے صاف ستھرا اور ہلکا پھلکا ہوا اور اس کی نیکیاں اس کے گناہوں پر غالب آجائیں۔

سورج و چاند کے گہن کے وقت استغفار کرنا شروع ہے اس لیے کہ یہ دونوں اللہ تعالیٰ کی نشانیوں میں سے دو نشانیاں ہیں ان کے ذریعہ اللہ اپنے بندوں کو ڈراتا ہے۔ اور نبی اکرم ﷺ کا فرمان ہے:

((إِذَا رَأَيْتُمْ شَيْئًا مِنْ ذَلِكَ فَافْزَعُوا إِلَى ذِكْرِ اللَّهِ وَدُعَائِهِ وَاسْتِغْفَارِهِ)) ①

① صحیح بخاری کتاب الکسوف باب الذکر فی الکسوف - رقم / ۱۰۵۹ صحیح مسلم: کتاب الکسوف باب ذکر النداء بصلاة الکسوف رقم / ۲۱۱۷



”جب تم لوگ ایسی چیزیں دیکھو تو اللہ کے ذکر اور اس سے دعا و استغفار کرنے میں خوف کرو اور فریاد کرو۔“

جب آدمی اپنے بستر پر رات کو کروٹ بدلے یہ ان اوقات میں سے ہے جن میں استغفار کرنا مشروع و مستحب ہے۔

صحیح بخاری میں حضرت عبادہ بن صامت رضی اللہ عنہ سے روایت ہے کہ نبی صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا:

((مَنْ تَعَارَّ مِنَ اللَّيْلِ فَقَالَ: لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ، الْحَمْدُ لِلَّهِ سُبْحَانَ اللَّهِ وَلَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَاللَّهُ أَكْبَرُ وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ، ثُمَّ قَالَ: اَللّٰهُمَّ اغْفِرْ لِيْ، اَوْ دَعَا، اَسْتَجِيبْ، فَاِنْ تَوَضَّأَ وَصَلَّى قُبِلَتْ صَلَاتُهُ.)) ❶

جو شخص رات کو نیند میں بولتے ہوئے بیدار ہو اور کہے:

((لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ، الْحَمْدُ لِلَّهِ سُبْحَانَ اللَّهِ وَلَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَاللَّهُ أَكْبَرُ وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ.))

اور پھر کہے:

((اَللّٰهُمَّ اغْفِرْ لِيْ.))

یاد دعا کرے تو اس کی دعا قبول کی جاتی ہے اور اگر وضو کر کے نماز پڑھے تو اس کی نماز قبول کی جاتی ہے۔

❶ صحیح بخاری: کتاب التہجد باب فضل من تعار من اللیل فصلی - رقم / ۱۱۵۴



اسی طرح رات میں تہجد کی نماز کے وقت استغفار کرنا مشروع ہے بخاری و مسلم میں
عبداللہ بن عباس رضی اللہ عنہما سے روایت ہے کہ نبی ﷺ جب رات میں تہجد کی نماز کے
لیے کھڑے ہوتے تھے تو آپ فرماتے تھے:

((اللَّهُمَّ لَكَ الْحَمْدُ أَنْتَ قَيِّمُ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ وَمَنْ فِيهِنَّ وَلَكَ
الْحَمْدُ أَنْتَ نُورُ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ وَمَنْ فِيهِنَّ وَلَكَ الْحَمْدُ أَنْتَ
مَلِكُ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ وَمَنْ فِيهِنَّ وَلَكَ الْحَمْدُ أَنْتَ الْحَقُّ وَ
وَعْدُكَ الْحَقُّ وَلِقَاؤُكَ حَقٌّ وَقَوْلُكَ حَقٌّ وَالْجَنَّةُ حَقٌّ وَالنَّارُ حَقٌّ
وَالنَّبِيُّونَ حَقٌّ وَمُحَمَّدٌ ﷺ حَقٌّ وَالسَّاعَةُ حَقٌّ اللَّهُمَّ لَكَ أَسَلَمْتُ
وَبِكَ أَمَنْتُ وَعَلَيْكَ تَوَكَّلْتُ وَإِلَيْكَ أُنَبِّتُ وَبِكَ خَاصَمْتُ وَ
إِلَيْكَ حَاكَمْتُ فَاعْفِرْ لِي مَا قَدَّمْتُ وَمَا أَخَّرْتُ وَمَا أَسْرَرْتُ وَمَا
أَعْلَنْتُ وَمَا أَنْتَ أَعْلَمُ بِهِ مِنِّي أَنْتَ الْمُقَدِّمُ وَأَنْتَ الْمُؤَخِّرُ لَا إِلَهَ إِلَّا
أَنْتَ وَلَا إِلَهَ غَيْرُكَ.)) ❶

”اے میرے اللہ! تعریف تیرے لیے ہے تو ہی آسمان اور زمین اور
جوان میں ہے سب کا سنبھالنے والا ہے اور تیرے لیے ہی تعریف
ہے اور تیری ہی بادشاہی ہے آسمان و زمین اور جو کچھ ان کے درمیان
ہے سب پر۔ اور تیرے ہی لیے تعریف ہے اور تو ہی آسمانوں اور
زمین کا نور ہے اور تیرے ہی لیے تعریف ہے تو آسمان و زمین کا
بادشاہ ہے۔ اور تیرے ہی لیے سب تعریف ہے اور تو سچا ہے اور تیرا

وعدہ سچا ہے اور مرنے کے بعد تجھ سے ملاقات کرنا سچ ہے اور تیرا قول سچ ہے اور جنت و جہنم سچ ہیں اور سارے انبیاء سچے ہیں اور محمد ﷺ سچے ہیں اور قیامت سچ ہے اے اللہ! میں تیرا تابعدار بن گیا اور تجھ پر ایمان لایا اور تجھ پر بھروسہ رکھتا ہوں اور تیری ہی طرف ہر مشکل میں رجوع کرتا ہوں اور تیرے ہی لیے (کافروں اور دین کے دشمنوں سے) جھگڑتا ہوں اور تجھ ہی سے فیصلہ چاہتا ہوں پس تو میرے پہلے اور بعد کے پوشیدہ و ظاہر سب گناہ بخش دے تو ہی پہلے ہے اور تو ہی بعد میں ہے تیرے علاوہ کوئی معبود نہیں۔“

اسی طرح وہ تمام اوقات کہ جن میں دعا کرنا مستحب ہے ان میں استغفار کرنا چاہیے اس لیے کہ استغفار دعا کی قسموں میں سے ایک قسم ہے اور ایسی دعا ہے کہ اس میں اللہ سبحانہ و تعالیٰ سے مغفرت طلب کی جاتی ہے۔

مناسب ہے کہ اسی طریقہ کو اپنایا جائے۔ گرچہ توبہ کرنے والوں کے لیے راستہ ہر وقت کھلا ہے۔ جیسا کہ پیچھے بیان کر چکے ہیں۔

اور اس سلسلے میں نبی ﷺ کا فرمان بھی ہے:

((إِنَّ اللَّهَ عَزَّ وَجَلَّ يَسْطُرُ يَدَهُ بِاللَّيْلِ لِيَتُوبَ مُسِيءُ النَّهَارِ وَيَسْطُرُ يَدَهُ بِالنَّهَارِ لِيَتُوبَ مُسِيءُ اللَّيْلِ حَتَّى تَطْلُعَ الشَّمْسُ مِنْ مَغْرِبِهَا.)) ①

① صحیح مسلم: کتاب التوبہ۔ باب قبول التوبہ من الذنوب رقم / ۶۹۸۹

لیکن جیسا کہ یہ بات معلوم ہے کہ اللہ تعالیٰ نے بعض اوقات کو بعض پر اور بعض گھڑیوں کو بعض پر اور بعض دنوں کو بعض پر اور بعض مہینوں کو بعض پر فضیلت دی ہے۔



”سورج کے مغرب سے طلوع ہونے تک ہر رات اللہ تعالیٰ اپنا ہاتھ

پھیلاتا ہے تاکہ دن بھر گناہ کرنے والی رات کو توبہ کرے اور اسی طرح

دن کو ہاتھ پھیلاتا ہے تاکہ رات بھر گناہ کرنے والا توبہ کرے۔“

اور اسی طرح نبی ﷺ کا قول اس دیہاتی کے لیے جس نے کسی چیز کے بارے میں

سوال کیا جو اسی کے تعلق سے تھی تو آپ نے اس سے کہا:

((لَا يَزَالُ لِسَانُكَ رَطْبًا بِذِكْرِ اللَّهِ)) ❶

”تمہاری زبان ہمیشہ اللہ کے ذکر سے تر رہنی چاہیے۔“



❶ سنن ترمذی: کتاب الدعوات - باب ماجاء فی فضل الذکر - رقم / ۳۳۷۵ سنن ابن

ماجہ - کتاب الادب - باب فضل الذکر - رقم / ۳۷۹۳

قرآن کریم سے استغفار کے بعض کلمات

۱- ﴿سَمِعْنَا وَأَطَعْنَا غُفْرَانَكَ رَبَّنَا وَإِلَيْكَ الْمَصِيرُ﴾

(البقرة: ۲۸۵)

”ہم نے سنا اور اطاعت کی، ہم تیری بخشش طلب کرتے ہیں۔ اے

ہمارے رب! اور ہمیں تیری ہی طرف لوٹنا ہے۔“

۲- ﴿رَبَّنَا لَا تُؤَاخِذْنَا إِنْ نَسِينَا أَوْ أَخْطَأْنَا رَبَّنَا وَلَا تَحْمِلْ عَلَيْنَا

إِصْرًا كَمَا حَمَلْتَهُ عَلَى الَّذِينَ مِنْ قَبْلِنَا رَبَّنَا وَلَا تُحَمِّلْنَا مَا لَا طَاقَةَ لَنَا

بِهِ وَاعْفُ عَنَّا وَاعْفِرْ لَنَا وَارْحَمْنَا أَنْتَ مَوْلَانَا فَانصُرْنَا عَلَى الْقَوْمِ

الْكُفْرِينَ﴾ (البقرة: ۲۸۶)

”اے ہمارے رب! اگر ہم بھول گئے ہوں یا خطا کی ہو تو ہمیں نہ

پکڑنا، اے ہمارے رب! ہم پر وہ بوجھ نہ ڈال جو ہم سے پہلے لوگوں

پر ڈالا تھا، اے ہمارے رب! ہم پر وہ بوجھ نہ ڈال جس کی ہمیں طاقت

نہ ہو اور ہم سے درگزر فرما اور ہمیں بخش دے اور ہم پر رحم کر، تو ہی ہمارا

مالک ہے، ہمیں کافروں کی قوم پر غلبہ عطا فرما۔“

۳- ﴿رَبَّنَا إِنَّا أَمْنَا فَاغْفِرْ لَنَا ذُنُوبَنَا وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ﴾

(ال عمران: ۱۶)

”اے ہمارے رب! ہم ایمان لا چکے، ہمارے گناہ معاف فرما، اور

ہمیں آگ کے عذاب سے بچا۔“

۴- ﴿وَالَّذِينَ إِذَا فَعَلُوا فَاحِشَةً أَوْ ظَلَمُوا أَنْفُسَهُمْ ذَكَرُوا اللَّهَ



فَاسْتَغْفِرُوا لِذُنُوبِهِمْ ذَنْبٌ وَمَنْ يَغْفِرِ الذُّنُوبَ إِلَّا اللَّهُ وَلَمْ يُصِرُّوا عَلَى
مَافَعَلُوا وَهُمْ يَعْلَمُونَ ﴿١٣٥﴾ (ال عمران: ۱۳۵)

”جب ان سے کوئی ناشائستہ کام ہو جائے یا کوئی گناہ کر بیٹھیں تو فوراً
اللہ کا ذکر اور اپنے گناہوں کے لیے استغفار کرتے ہیں اور اللہ تعالیٰ
کے سوا اور کون گناہ کو بخش سکتا ہے؟ اور وہ لوگ باوجود علم کے کسی برے
کام پر اڑ نہیں جاتے۔“

۵- ﴿وَمَا كَانَ قَوْلُهُمْ إِلَّا أَنْ قَالُوا رَبَّنَا اغْفِرْ لَنَا ذُنُوبَنَا وَإِسْرَافَنَا
فِي أَمْرِنَا وَثَبِّتْ أَقْدَامَنَا وَانصُرْنَا عَلَى الْقَوْمِ الْكَافِرِينَ﴾
(آل عمران: ۱۴۷)

”وہ یہی کہتے رہے کہ اے پروردگار! ہمارے گناہوں کو بخش دے اور
ہم سے ہمارے کاموں میں جو بے جا زیادتی ہوئی ہے اسے بھی
معاف فرما اور ہمیں ثابت قدمی عطا فرما اور ہمیں کافروں کی قوم پر مدد
دے۔“

۶- ﴿رَبَّنَا فَاعْفِرْ لَنَا ذُنُوبَنَا وَكَفِّرْ عَنَّا سَيِّئَاتِنَا وَتَوَفَّنَا مَعَ الْأَبْرَارِ﴾
(آل عمران: ۱۹۳)

”یا الہی! اب تو ہمارے گناہ معاف فرما اور ہماری برائیاں ہم سے دور
کر دے اور ہماری موت نیکوں کے ساتھ کر۔“

۷- ﴿وَمَا أَرْسَلْنَا مِنْ رَّسُولٍ إِلَّا لِيُطَاعَ بِإِذْنِ اللَّهِ وَلَوْ أَنَّهُمْ إِذْ ظَلَمُوا
أَنْفُسَهُمْ جَاءُوكَ فَاسْتَغْفَرُوا اللَّهَ وَاسْتَغْفَرَ لَهُمُ الرَّسُولُ لَوَجَدُوا اللَّهَ
تَوَّابًا رَحِيمًا﴾ (النساء: ۶۴)



”ہم نے ہر ایک رسول کو صرف اس لیے بھیجا کہ اللہ تعالیٰ کے حکم سے اس کی فرمانبرداری کی جائے اور اگر یہ لوگ جب انہوں نے اپنی جانوں پر ظلم کیا تھا تیرے پاس آ جاتے اور اللہ تعالیٰ سے استغفار کرتے اور رسول بھی اس کے لیے استغفار کرتے تو یقیناً یہ لوگ اللہ تعالیٰ کو معاف کرنے والا مہربان پاتے۔“

۸- ﴿وَاسْتَغْفِرِ اللّٰهَ إِنَّ اللّٰهَ كَانَ غَفُورًا رَّحِيمًا﴾ (النساء: ۱۰۶)
”اور اللہ تعالیٰ سے بخشش مانگو بے شک اللہ تعالیٰ بخشش کرنے والا مہربانی کرنے والا ہے۔“

۹- ﴿وَمَنْ يَعْمَلْ سُوءًا أَوْ يَظْلِمْ نَفْسَهُ ثُمَّ يَسْتَغْفِرِ اللّٰهَ يَجِدِ اللّٰهَ غَفُورًا رَّحِيمًا﴾ (النساء: ۱۱۰)

”جو شخص کوئی برائی کرے یا اپنی جان پر ظلم کرے پھر اللہ تعالیٰ سے استغفار کرے تو وہ اللہ کو بخشنے والا مہربانی کرنے والا پائے گا۔“

۱۰- ﴿أَفَلَا يَتُوبُونَ إِلَى اللّٰهِ وَيَسْتَغْفِرُوْهُ وَاللّٰهُ غَفُوْرٌ رَّحِيْمٌ﴾ (المائدة: ۷۴)

”یہ لوگ کیوں اللہ تعالیٰ کی طرف نہیں جھکتے اور کیوں استغفار نہیں کرتے؟ اللہ تعالیٰ تو بہت ہی بخشنے والا اور بڑا ہی مہربان ہے۔“

۱۱- ﴿قَالَ رَبِّ اغْفِرْ لِيْ وَلِإِخْوِيْ وَأَدْخِلْنَا فِيْ رَحْمَتِكَ وَأَنْتَ أَرْحَمُ الرَّحِيْمِيْنَ﴾ (الاعراف: ۱۵۱)

”موسیٰ (علیہ السلام) نے کہا: کہ اے میرے رب! میری خطا معاف فرما اور میرے بھائی کی بھی اور ہم دونوں کو اپنی رحمت میں داخل فرما



اور تو سب رحم کرنے والوں سے زیادہ رحم کرنے والا ہے۔“

۱۲- ﴿أَنْتَ وَلِيْمُنَا فَاغْفِرْ لَنَا وَارْحَمْنَا وَأَنْتَ خَيْرُ الْغَافِرِينَ﴾

(الاعراف: ۱۵۵)

”تو ہی تو ہمارا کارساز ہے پس ہم پر مغفرت اور رحمت فرما اور تو سب

معافی دینے والوں سے زیادہ اچھا ہے۔“

۱۳- ﴿وَإِنْ اسْتَغْفِرُوا رَبَّكُمْ ثُمَّ تُوبُوا إِلَيْهِ يُمَتِّعْكُمْ مَتَاعًا حَسَنًا إِلَىٰ أَجَلٍ مُّسَمًّى وَيُؤْتِ كُلَّ ذِي فَضْلٍ فَضْلَهُ وَإِنْ تَوَلَّوْا فَإِنِّي أَخَافُ عَلَيْكُمْ عَذَابَ يَوْمٍ كَبِيرٍ﴾ (ہود: ۳)

”اور یہ کہ تم لوگ اپنے گناہ اپنے رب سے معاف کراؤ پھر اس کی

طرف متوجہ رہو وہ تم کو وقت مقرر تک اچھا سامان (زندگی) دے گا اور

ہر زیادہ عمل کرنے والے کو زیادہ ثواب دے گا اور اگر تم لوگ اعراض

کرتے رہے تو مجھ کو تمہارے لیے ایک بڑے دن کے عذاب کا

اندیشہ ہے۔“

۱۴- ﴿وَيَقَوْمِ اسْتَغْفِرُوا رَبَّكُمْ ثُمَّ تُوبُوا إِلَيْهِ يُرْسِلِ السَّمَاءَ عَلَيْكُمْ مِدْرَارًا وَيَزِدْكُمْ قُوَّةً إِلَىٰ قُوَّتِكُمْ وَلَا تَتَوَلَّوْا مُجْرِمِينَ﴾ (ہود: ۵۲)

”اے میری قوم کے لوگو! تم اپنے پالنے والے سے اپنی تقصیروں کی

معاف طلب کرو اور اس کی جناب میں توبہ کرو تا کہ وہ برسنے والے

بادل تم پر بھیج دے اور تمہاری طاقت پر اور طاقت بڑھا دے اور تم جرم

کرتے ہوئے روگردانی نہ کرو۔“

۱۵- ﴿وَأَسْتَغْفِرُوا رَبَّكُمْ ثُمَّ تَوْبُوا إِلَيْهِ إِنَّ رَبِّي رَحِيمٌ وَدُودٌ﴾
(ہود: ۹۰)

”تم اپنے رب سے استغفار کرو اور اس کی طرف توبہ کرو، یقین مانو کہ میرا رب بڑی مہربانی والا اور بہت محبت کرنے والا ہے۔“

۱۶- ﴿قَالَ سَوْفَ أَسْتَغْفِرُ لَكُمْ رَبِّي إِنَّهُ هُوَ الْغَفُورُ الرَّحِيمُ﴾
(یوسف: ۹۸)

”کہا، اچھا میں عنقریب تمہارے لیے اپنے پروردگار سے بخشش مانگوں گا وہ بڑا بخشنے والا نہایت رحم والا ہے۔“

۱۷- ﴿رَبَّنَا آمَنَّا فَاغْفِرْ لَنَا وَارْحَمْنَا وَأَنْتَ خَيْرُ الرَّحِيمِينَ﴾
(المومنون: ۱۰۹)

”اے ہمارے پروردگار! ہم ایمان لا چکے ہیں تو ہمیں بخش اور ہم پر رحم فرما، تو سب مہربانوں سے زیادہ مہربان ہے۔“

۱۸- ﴿وَقُلْ رَبِّ اغْفِرْ وَارْحَمْ وَأَنْتَ خَيْرُ الرَّحِيمِينَ﴾
(المومنون: ۱۱۸)

”اور کہو کہ اے میرے رب! تو بخش اور رحم کر اور تو سب مہربانوں سے بہتر مہربانی کرنے والا ہے۔“

۱۹- ﴿إِنَّمَا الْمُؤْمِنُونَ الَّذِينَ آمَنُوا بِاللَّهِ وَرَسُولِهِ وَإِذَا كَانُوا مَعَهُ عَلَى أَمْرٍ جَامِعٍ لَمْ يَذْهَبُوا حَتَّى يَسْتَأْذِنُوا إِنْ الَّذِينَ يَسْتَأْذِنُونَكَ أُولَئِكَ الَّذِينَ يُؤْمِنُونَ بِاللَّهِ وَرَسُولِهِ فَإِذَا اسْتَأْذَنُوكَ لِبَعْضِ شَأْنِهِمْ فَأَنْذَنْ لِمَنْ شِئْتَ مِنْهُمْ وَاسْتَغْفِرْ لَهُمُ اللَّهُ إِنَّ اللَّهَ غَفُورٌ

رَحِيمٌ ﴿النور: ۶۲﴾

”با ایمان لوگ تو وہی ہیں جو اللہ تعالیٰ پر اور اس کے رسول پر یقین رکھتے ہیں اور جب ایسے معاملہ میں جس میں لوگوں کے جمع ہونے کی ضرورت ہوتی ہے نبی ﷺ کے ساتھ ہوتے ہیں تو جب تک آپ سے اجازت نہ لیں کہیں نہیں جاتے جو لوگ ایسے موقع پر آپ سے اجازت لے لیتے ہیں حقیقت میں یہی ہیں جو اللہ تعالیٰ پر اور اس کے رسول پر ایمان لا چکے ہیں پس جب ایسے لوگ آپ سے اپنے کسی کام کے لیے اجازت طلب کریں تو آپ ان میں سے جسے چاہیں اجازت دے دیں اور ان کے لیے اللہ تعالیٰ سے بخشش کی دعا مانگیں بے شک اللہ تعالیٰ بخشنے والا مہربان ہے۔“

۲- ﴿رَبِّ اِنِّیْ ظَلَمْتُ نَفْسِیْ فَاغْفِرْ لِیْ﴾ (القصص: ۱۶)

”اے پروردگار! میں نے خود اپنے اوپر ظلم کیا تو مجھے معاف فرما دے۔“

۲۱- ﴿رَبَّنَا اغْفِرْ لَنَا وَلِاِخْوَانِنَا الَّذِیْنَ سَبَقُونَا بِالْاِیْمَانِ وَلَا تَجْعَلْ فِیْ قُلُوْبِنَا غِلًّا لِلَّذِیْنَ اٰمَنُوْا رَبَّنَا اِنَّكَ رءُوفٌ رَّحِیْمٌ﴾ (الحشر: ۱۰)

”اے ہمارے پروردگار! ہمیں بخش دے اور ہمارے ان بھائیوں کو بھی جو ہم سے پہلے ایمان لا چکے ہیں اور ایمان داروں کی طرف سے ہمارے دل میں کینہ (اور دشمنی) نہ ڈال اے ہمارے رب! بے شک تو شفقت و مہربانی کرنے والا ہے۔“



۲۲- ﴿رَبَّنَا لَا تَجْعَلْنَا فِتْنَةً لِلَّذِينَ كَفَرُوا وَاعْفِرْلَنَا رَبَّنَا إِنَّكَ أَنْتَ الْعَزِيزُ الْحَكِيمُ﴾ (الممتحنة: ۵)

”اے ہمارے رب! تو ہمیں کافروں کی آزمائش میں نہ ڈال اور اے ہمارے پالنے والے! ہماری خطاؤں کو بخش دے بے شک تو ہی

غالب حکمت والا ہے۔“

۲۳- ﴿رَبَّنَا أَتِمِّمْ لَنَا نُورَنَا وَاعْفِرْلَنَا إِنَّكَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ﴾ (التحریم: ۸)

”اے ہمارے رب! ہمیں کامل نور عطا فرما اور ہمیں بخش دے یقیناً تو ہر چیز پر قادر ہے۔“

۲۴- ﴿رَبِّ اغْفِرْ لِي وَلِوَالِدَيَّ وَلِمَنْ دَخَلَ بَيْتِيَ مُؤْمِنًا وَلِلْمُؤْمِنِينَ وَالْمُؤْمِنَاتِ وَلَا تَزِدِ الظَّالِمِينَ الْتِبَارًا﴾ (نوح: ۲۸)

”اے میرے پروردگار! تو مجھے اور میرے ماں باپ اور جو بھی ایماندار ہو کر میرے گھر میں آئے اور تمام مومن مردوں اور عورتوں کو بخش دے اور کافروں کو سوائے بربادی کے اور کسی بات میں نہ بڑھا۔“



سنت مطہرہ سے استغفار کے بعض کلمات

استغفار کے بعض کلمات جو نبی مختار ﷺ سے وارد ہیں جو دن رات میں پڑھے جانے والے ہیں۔ انہیں میں سے ہے جس کو بلال بن یسار بن زید رضی اللہ عنہ نے روایت کیا ہے وہ کہتے ہیں کہ مجھ سے میرے باپ نے میرے دادا کے واسطے سے روایت کیا، انہوں نے نبی ﷺ سے کہتے ہوئے سنا آپ نے فرمایا:

((مَنْ قَالَ: اسْتَغْفِرُ اللَّهَ الْعَظِيمَ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ وَاتُوبُ إِلَيْهِ غَفَرَ اللَّهُ لَهُ وَإِنْ كَانَ قَرَمٍ مِنَ الرَّحْفِ.)) ①

”جو شخص کہے: میں اس عظمت والی ذات سے بخشش طلب کرتا ہوں جس کے سوا کوئی دوسرا معبود نہیں اور وہ خود بخود قائم و زندہ رہنے والا ہے اور اسی سے توبہ کرتا ہوں۔ تو اللہ تعالیٰ اس کو بخش دیتے ہیں گرچہ وہ لڑائی کے میدان سے بھاگ گیا ہو۔“

آپ ﷺ یہ دعا کیا کرتے:

((اللَّهُمَّ أَنْتَ رَبِّي لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ خَلَقْتَنِي وَأَنَا عَبْدُكَ وَأَنَا عَلَى عَهْدِكَ وَوَعْدِكَ مَا اسْتَطَعْتُ أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا صَنَعْتُ أَبُوءُ لَكَ بِنِعْمَتِكَ عَلَيَّ وَأَبُوءُ بِذَنْبِي فَاغْفِرْ لِي فَإِنَّهُ لَا يَغْفِرُ الذُّنُوبَ إِلَّا أَنْتَ.)) ②

”اے اللہ! تو میرا پالنے والا ہے، نہیں ہے کوئی معبود برحق مگر تو ہی، تو

① سنن ترمذی: کتاب الدعوات باب فی دعاء الضیف - رقم/ ۳۵۷۷ اور البانی نے صحیح ابی داؤد (۲۸۳/۱) اور صحیح ترمذی (۱۸۲/۱) میں صحیح کہا ہے۔

② صحیح بخاری: کتاب الدعوات - باب افضل الاستغفار رقم/ ۶۳۰۶

نے مجھے پیدا کیا اور میں تیرا بندہ ہوں اور میں تیرے عہد اور وعدے پر اپنی طاقت کے مطابق قائم ہوں اور میں اپنے ان تمام برے کاموں سے تیری پناہ مانگتا ہوں جن کو میں نے کیا ہے اور میں تیری نعمت کا اقرار کرتا ہوں اور اپنے گناہوں کا اقرار کرتا ہوں پس تو مجھے بخش دے کیونکہ تیرے سوا کوئی دوسرا ان گناہوں کا بخشنے والا نہیں ہے۔“

آپ ﷺ یہ دعا بھی کرتے تھے:

((رَبِّ اغْفِرْ لِي وَتُبْ عَلَيَّ إِنَّكَ أَنْتَ التَّوَّابُ الرَّحِيمُ)) ①

”اے میرے رب! مجھے بخش دے اور میری توبہ کو قبول فرما بے شک تو توبہ قبول کرنے اور رحم کرنے والا ہے۔“

آپ ﷺ فرمایا کرتے تھے:

((اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ ظَلَمْتُ نَفْسِیْ ظُلْمًا کَثِیْرًا وَّلَا یَغْفِرُ الذُّنُوْبَ اِلَّا اَنْتَ فَاعْفِرْ لِیْ مَغْفِرَةً مِّنْ عِنْدِکَ وَارْحَمْنِیْ اِنَّکَ اَنْتَ الْغَفُوْرُ الرَّحِیْمُ)) ②

”اے اللہ! میں نے اپنے نفس پر بہت ظلم کیا ہے اور گناہوں کو بخشنے والا صرف تو ہی ہے پس تو اپنے پاس سے مجھے بخش دے اور تو میرے

① سنن ترمذی کتاب الدعوات باب ما یقول اذا قام من مجلسه ۳۴۳ سنن ابوداؤد

کتاب الصلاة باب فی الاستغفار رقم/ ۱۵۱۶ و اللفظ له.

② صحیح بخاری کتاب الاذان باب الدعاء قبل السلام ۸۳۴ صحیح مسلم کتاب

الذکر و الدعاء باب الدعوات و التعوذ رقم/ ۶۸۶۹

اوپر رحم فرما، بے شک تو بخشے والا اور مہربانی کرنے والا ہے۔“

حضرت عائشہ رضی اللہ عنہا سے روایت ہے وہ فرماتی ہیں کہ اللہ کے رسول صلی اللہ علیہ وسلم اپنی وفات سے پہلے اکثر یہ دعا پڑھتے تھے:

((سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ، أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ وَأَتُوبُ إِلَيْهِ)) ❶

”اللہ کی ذات پاک ہے اور ساری تعریف اور بڑائی اسی کے لیے ہے
میں اللہ تعالیٰ سے بخشش چاہتا ہوں اور اسی سے توبہ کرتا ہوں۔“

آپ صلی اللہ علیہ وسلم کی دعا ہے:

((اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي خَطِيئَتِي، وَجَهْلِي، وَإِسْرَافِي فِي أَمْرِي، وَمَا أَنْتَ
أَعْلَمُ بِهِ مِنِّي، اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي هَزْلِي وَجِدِّي، وَخَطِيئِي وَعَمْدِي، وَكُلُّ
ذَلِكَ عِنْدِي)) ❷

”اے اللہ! میری غلطیوں اور جہالتوں اور میرے کاموں میں زیادتی
کو معاف فرما اور ان گناہوں کو بھی جن کو تو مجھ سے زیادہ جانتا ہے
اے اللہ! مجھے میری سنجیدہ اور مزاحیہ اور قصداً و بلا قصداً دونوں
غلطیوں کو معاف کر دے اور یہ سب غلطیاں میری ہی جانب سے
ہیں۔“

آپ صلی اللہ علیہ وسلم کی دعا ہے:

((اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي ذَنْبِي وَوَسَّعْ لِي فِي دَارِي وَبَارِكْ لِي فِي))

❶ صحیح مسلم کتاب الصلاة باب ما يقال في الركوع والسجود؟ رقم/ ۱۰۸۸

❷ صحیح بخاری: کتاب الدعوات باب قول النبی ﷺ اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي مَا قَدَمْتُ وَمَا



رِزْقِي)) ❶

”اے اللہ! تو میرے گناہ بخش دے اور میرا گھر کشادہ کر دے اور

میرے رزق میں برکت دے۔“

یہ بھی آپ ﷺ کی دعا ہے:

((اللَّهُمَّ إِنَّا نَسْأَلُكَ مُوْجِبَاتِ رَحْمَتِكَ وَعَزَائِمَ مَغْفِرَتِكَ وَالسَّلَامَةَ
مِنْ كُلِّ آثَمٍ وَالْغَنِيمَةَ مِنْ كُلِّ بَرٍّ وَالْقُوْزَ بِالْجَنَّةِ وَالنَّجَاةَ بِعَوْنِكَ مِنَ
النَّارِ)) ❷

”اے اللہ! میں تجھ سے تیری رحمت و مغفرت کو واجب کرنے والے

اسباب اور تمام گناہوں سے محفوظ رہنے ہر نیکی کو غنیمت جاننے، جنت

کی کامیابی اور آپ کی مدد کے ساتھ دوزخ کی آگ سے نجات کا

سوال کرتا ہوں۔“

((اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي ذُنُوبِي وَخَطَايَايَ، اللَّهُمَّ انْعِشْنِي وَاجْبُرْنِي وَ
اهْدِنِي لِمَصَالِحِ الْأَعْمَالِ وَالْأَخْلَاقِ فَإِنَّهُ لَا يَهْدِي لِصَالِحِهَا وَلَا
يَصْرِفُ سَيِّئَهَا إِلَّا أَنْتَ)) ❸

”اے اللہ! تو میری تمام خطاؤں اور گناہوں کو معاف کر دے، اے

❶ سنن ترمذی کتاب الدعوات باب دعاء اللهم اغفر لي ذنبي ووسع لي في داري -

رقم/ ۳۵۰۰

❷ مستدرک حاکم: کتاب الدعاء باب ما يدعوا اليهم احفظني بالاسلام قائما - عن ابن

مسعود - ۵۲۵/۱

❸ معجم کبیر للطبرانی رقم ۷۸۱۱ - ج ۸ ص ۲۳۶ عن ابی امامة

اللہ! میرا مرتبہ بلند کر اور مجھ کو زندہ رکھ اور مجھ کو غنی کر اور مجھ کو رزق دے اور مجھ کو نیک اعمال اور اچھے اخلاق کی ہدایت دے کیونکہ نیکوں کی ہدایت دینے والا اور برائی سے پھیرنے والا تیرے سوا کوئی دوسرا نہیں۔“

اور آپ ﷺ کا قول ہے:

((اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي مَا قَدَّمْتُ وَمَا أَخَّرْتُ، وَمَا أَسْرَرْتُ وَمَا أَعْلَنْتُ أَنْتَ الْمَقْدِّمُ وَأَنْتَ الْمُؤَخِّرُ، وَأَنْتَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ)) ❶

”اے اللہ! میرے پہلے اور بعد والے پوشیدہ اور ظاہر گناہوں کو معاف فرما دے جن کو تو مجھ سے زیادہ جانتا ہے تو ہی پہلے سے ہے اور تو ہی بعد میں ہے اور تو ہی ہر چیز پر قادر ہے۔“



❶ صحیح مسلم: کتاب صلاة المسافرين باب صلاة النبي صلى الله عليه وسلم ودعائه

استغفار کے درجے

پہلا درجہ:

زبان سے استغفار کرنا جس میں بے شمار فائدے، منافع اور برکتیں ہوتی ہیں۔
 زبانی استغفار کی برکت سے ہی دلی استغفار ہوتا ہے اور اسی سے اللہ کریم و غفار سے دعا کی قبولیت کی امید ہوتی ہے اس کا سب سے معمولی فائدہ یہ ہے کہ یہ خاموشی سے بہتر ہے اسی وجہ سے بندہ بھلی بات کہنے، بھلا کام کرنے اور بھلے امور پر استقلال کی عادت پکڑتا ہے۔ برائی اور اس کے اسباب سے دور رہتا ہے بلکہ وہ بری چیزوں پر غصہ ہوتا ہے اور تمللا اٹھتا ہے۔

جو شخص استغفر اللہ کہتا ہے اور توبہ نہیں کرتا تو اگر اللہ تعالیٰ اس کو قبول کر لے تو اسے معاف کر دیتا ہے مگر چونکہ یہ معافی ہمیں معلوم نہیں اس لیے اس کی توبہ کا اعتبار نہیں۔
 آپ جب اس بات کو جان گئے تو یہ بھی جان لو کہ بندہ جب استغفر اللہ کہتا ہے اور دل سے اپنے گناہوں کو نہیں چھوڑتا تو گویا کہ وہ کہتا ہے کہ ”میں تجھ سے سوال کرتا ہوں کہ مجھے بخش دے“ اس لیے اگر وہ اچھا ہے تو اس کے لیے قبولیت کی امید کی جاسکتی ہے۔

اور جو لوگ کہتے ہیں کہ یہ جھوٹے لوگوں کی توبہ ہے تو اس سے مقصود توبہ النصوح نہیں جب کہ بعض لوگوں کا خیال یہی ہے اور یہی سچ بھی ہے کیونکہ گناہ پر اصرار کے ساتھ توبہ نہیں ہو سکتی۔

بہر حال زبانی استغفار جیسا بھی ہو ہر اعتبار سے بہتر ہے ہاں اگر یہ استغفار غافل دل سے ہے تو یہ بے سود بلکہ غیر مقبول ہے جیسا کہ نبی ﷺ کا ارشاد گرامی ہے:



”جان لو کہ اللہ تعالیٰ غافل بنے پرواہ دل سے دعا کو قبول نہیں

کرتا۔“^①

امام نووی رحمہ اللہ ربیع بن خثیم کے حوالہ سے بیان کرتے ہیں کہ کوئی شخص:

((اَسْتَغْفِرُ اللّٰهَ وَاَتُوبُ اِلَيْهِ))

یعنی میں اللہ سے استغفار اور توبہ کرتا ہوں نہ کہے اس لیے کہ اگر اس نے ایسا کہا تو گنہگار اور جھوٹا ہو جائے گا۔ بلکہ اسے کہنا چاہیے کہ

”اے اللہ! مجھے بخش دے میری توبہ قبول کر۔“

امام نووی رحمہ اللہ کہتے ہیں کہ ان کی یہ بات: ”اے اللہ مجھے بخش دے اور میری توبہ قبول کر“ بہتر ہے۔ مگر ”استغفر اللہ کو ناپسند کرنا اور اسے جھوٹ کا نام دینا بہتر نہیں ہے“ اس لیے کہ استغفر اللہ کا معنی ہوتا ہے:

”میں اس سے مغفرت طلب کرتا ہوں“ اور اس میں جھوٹ نہیں ہے۔

دوسرا درجہ:

دل سے استغفار کرنا۔ جو حقیقتاً مطلوب ہوتا ہے یہی استغفار دلوں کو گندگی سے صفائی دلانے میں سب سے زیادہ موثر ہوتا ہے اس استغفار میں بہت زیادہ فائدہ اجر و ثواب، نفع اور بار آوری اور نتیجہ خیزی ہوتی ہے اس سے تکلیف و پریشانی، غم و اندوہ دور ہو جاتے ہیں۔ اور مطلوب و مقصود حاصل ہوتا ہے اس کی وجہ سے رحمتیں اور برکتیں نازل ہوتی ہیں۔ اور آفات و مصیبت دور ہو جاتی ہیں۔ اور اس کا فائدہ تمام مخلوقات کو پہنچتا ہے۔

① المستدرک للحاکم: کتاب الدعاء باب لا یقبل دعاء من قلب غافل لاہ- ۹۳/۱

تیسرا درجہ:

زبان اور دل دونوں سے استغفار کرنا جو کہ کامل فضیلت والا ہوتا ہے۔

اس استغفار کے ذریعہ انسان کے تمام فضائل اکٹھے ہو جاتے ہیں، جسم اور دل دونوں درست ہو جاتے ہیں، یہی کامیابی اور بھلائی کا سرچشمہ ہے، بلکہ یہی سب سے زیادہ سودمند اور مجمع برکات ہے، اسی سے فیض و کرم کے دریا بہتے ہیں۔ اس کی وجہ سے رحمت و مغفرت نازل ہوتی ہے۔ نیکیاں دوگنی ہوتی ہیں، برائیاں مٹتی ہیں اور درجات بلند ہوتے ہیں اسی کی وجہ سے اعمال و اطاعت کی صفائی ہوتی ہے، یہی خوشی کا سرچشمہ اور آئینہ دل کا صیقل گر ہے۔ اس کے ذریعہ گناہوں اور عیوب سے کامل صفائی حاصل ہوتی ہے اور غیب کے پردوں کی نقاب کشائی تک پہنچا جاتا ہے، یہی ہر مقصود میں اضافہ کا موجب ہے، اس سے قامت بلند اور درجات اونچے ہوتے ہیں۔ اس سے مصیبتوں سے چھٹکارا اور تمام مخلوقات کے رزق میں اضافہ ہوتا ہے۔ ❶



استغفار کی فضیلت

اللہ عزوجل کا فرمان ہے:

﴿وَالَّذِينَ إِذَا فَعَلُوا فَاحِشَةً أَوْ ظَلَمُوا أَنْفُسَهُمْ ذَكَرُوا اللَّهَ فَاسْتَغْفَرُوا لِذُنُوبِهِمْ﴾ (آل عمران: ۱۳۵)

”جب ان سے کوئی ناشائستہ کام ہو جائے یا کوئی گناہ کر بیٹھیں، تو فوراً

اللہ کا ذکر اور اپنے گناہوں کے لیے استغفار کرتے ہیں۔“

عالمہ واسود کا بیان ہے کہ وہ کہتے ہیں کہ حضرت عبداللہ بن مسعود رضی اللہ عنہ نے فرمایا کہ قرآن شریف میں دو آیتیں ایسی ہیں کہ جو بھی بندہ کوئی گناہ کرے اور اس کو پڑھے اور اللہ تعالیٰ سے استغفار کرے تو اللہ تعالیٰ اس کو بخش دیتے ہیں۔

﴿وَالَّذِينَ إِذَا فَعَلُوا فَاحِشَةً أَوْ ظَلَمُوا أَنْفُسَهُمْ ذَكَرُوا اللَّهَ فَاسْتَغْفَرُوا لِذُنُوبِهِمْ﴾ (آل عمران: ۱۳۵)

”جب ان سے کوئی ناشائستہ کام ہو جائے یا کوئی گناہ کر بیٹھیں، تو فوراً

اللہ کا ذکر اور اپنے گناہوں کے لیے استغفار کرتے ہیں۔“

اور اللہ عزوجل کا فرمان:

﴿وَمَنْ يَعْمَلْ سُوًّا أَوْ يَظْلِمِ نَفْسَهُ ثُمَّ يَسْتَغْفِرِ اللَّهَ يَجِدِ اللَّهَ غَفُورًا رَحِيمًا﴾ (النساء: ۱۱۰)

”جو شخص کوئی برائی کرے یا اپنی جان پر ظلم کرے پھر اللہ تعالیٰ سے

استغفار کرے تو وہ اللہ کو بخشنے والا مہربان کرنے والا پائے گا۔“

اور اللہ تعالیٰ نے فرمایا:

﴿فَسَبِّحْ بِحَمْدِ رَبِّكَ وَاسْتَغْفِرْهُ إِنَّهُ كَانَ تَوَّابًا﴾ (النصر: ۳)
 ”تو اپنے رب کی تسبیح کر حمد کے ساتھ اور اس سے مغفرت کی دعا مانگ
 بے شک وہ بڑا ہی توبہ قبول کرنے والا ہے۔“

ارشاد باری تعالیٰ ہے:

﴿وَالْمُسْتَغْفِرِينَ بِالْأَسْحَارِ﴾ (ال عمران: ۱۷)
 ”اور پچھلی رات کو بخشش مانگنے والے لوگ ہیں۔“

اور رسول اللہ ﷺ اکثر یہ فرماتے تھے:

((سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ وَبِحَمْدِكَ اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي إِنَّكَ أَنْتَ التَّوَّابُ
 الرَّحِيمُ)) ❶

”اے اللہ! تیری ذات پاک ہے اور تعریف تیرے لیے ہے اے
 اللہ! تو مجھے بخش دے بے شک تو توبہ قبول کرنے والا اور رحم کرنے
 والا ہے۔“

اور آپ ﷺ نے فرمایا:

((مَنْ أَكْثَرَ مِنَ الْإِسْتِغْفَارِ جَعَلَ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ لَهُ مِنْ كُلِّ هَمٍّ قَرَجًا
 وَمِنْ كُلِّ ضِيقٍ مَخْرَجًا وَرَزَقَهُ مِنْ حَيْثُ لَا يَحْتَسِبُ)) ❷

”جو شخص کثرت سے استغفار کرے تو اللہ تعالیٰ اس کا ہر ایک رنج و غم
 دور کر دے گا اور ہر تکلیف سے اس کو نجات دے گا اور اسے ایسی جگہ

۴۵۵/۱ حنبلی: ۱

❶ مسند احمد بن حنبل: ۱/۲۴۸، مستدرک حاکم: ۴/۲۶۲ کتاب التوبة والاناة

باب ذکر فضيلة الاستغفار۔

سے روزی دے گا جہاں سے اس کو گمان بھی نہ ہوگا۔“

اور آپ ﷺ نے فرمایا:

((إِنِّي لَا أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ تَعَالَى وَآتُوبُ إِلَيْهِ فِي الْيَوْمِ أَكْثَرَ مِنْ سَبْعِينَ مَرَّةً.)) ①

”میں اللہ تعالیٰ سے دن میں ستر مرتبہ سے زیادہ توبہ واستغفار کرتا

ہوں۔“

یہ آپ ﷺ کی حالت تھی جبکہ آپ کے اگلے اور پچھلے گناہ معاف کر دیئے گئے تھے۔

اور آپ ﷺ نے فرمایا:

((إِنَّهُ لَيَغَانُ عَلَى قَلْبِي حَتَّى إِنِّي لَا أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ تَعَالَى فِي يَوْمٍ مِائَةً مَرَّةً.)) ②

”کہ میرے دل پر پردہ سا آ جاتا ہے اور میں اللہ سے دن میں سو مرتبہ

بخشش مانگتا ہوں۔“

اور آپ ﷺ نے فرمایا:

((مَنْ قَالَ حِينَ يَأْوِي إِلَى فِرَاشِهِ: ”أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ الْعَظِيمَ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ وَآتُوبُ إِلَيْهِ.“ ثَلَاثَ مَرَّاتٍ غَفَرَ اللَّهُ لَهُ ذُنُوبَهُ وَ إِنْ كَانَتْ مِثْلَ زَيْدِ الْبَحْرِ أَوْ عَدَدَ رَمْلِ عَالِجٍ أَوْ عَدَدَ وَرَقِ الشَّجَرِ

① سنن ابن ماجہ: کتاب الادب باب الاستغفار: رقم/ ۳۸۱۶، مسند احمد ۲/ ۴۵۰

② صحیح مسلم: کتاب الذکر والدعاء- باب استحباب الاستغفار والاستکثار منه

رقم/ ۶۸۵۸- لیغان: اہل لغت کہتے ہیں کہ غین اور غمیم دونوں کا ایک ہی معنی ہے اور یہاں مراد یہ ہے جو دل کو ڈھانپ لے۔



أَوْ عَدَدَ أَيَّامِ الدُّنْيَا)) ❶

”جو شخص اپنے بستر پر آتے وقت ((اَسْتَغْفِرُ اللّٰهَ سے وَ اَتُوْبُ اِلَيْهِ تک)) تین بار کہے تو اللہ تعالیٰ اس کے گناہوں کو بخش دیتے ہیں اگرچہ اس کے گناہ سمندر کی جھاگ کے برابر ہوں یا ٹیلوں کی ریت کے برابر ہوں یا درخت کے پتوں کے برابر ہوں یا دنیا کے دنوں کے برابر ہوں۔“

اور آپ ﷺ نے ایک دوسری حدیث میں فرمایا:

((عُفِّرَ لَهُ وَاِنْ كَانَ قَرَمًا مِنَ الرَّحْفِ)) ❷

”جو شخص یہ کلمات کہے تو اس کے گناہ بخش دیئے جاتے ہیں اگرچہ وہ لڑائی کے میدان سے بھاگ نکلا ہو۔“

اور حضرت حذیفہ رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں کہ میں اپنے اہل (بال بچوں) کے لیے بڑا بزربان تھا تو ایک دن میں نے رسول اللہ ﷺ سے عرض کیا کہ اے اللہ کے رسول! مجھے ڈر ہے کہ میری زبان مجھے جہنم میں ڈلوادے گی، تو نبی اکرم ﷺ نے فرمایا:

((فَاَيِّنْ اَنْتَ مِنَ الْاِسْتِغْفَارِ فَاَيِّنِّي لَاَسْتَغْفِرُ اللّٰهَ فِي الْيَوْمِ مِائَةً

مَرَّةً)) ❸

”تو استغفار کیوں نہیں کرتا“ میں تو ایک دن میں سو مرتبہ اللہ تعالیٰ سے

استغفار کرتا ہوں۔“

❶ سنن ترمذی کتاب الدعوات باب منه دعاء استغفر الله الذي لا اله الا هو الحي

القيوم رقم / ۳۳۹۷ فتح الباری (۱۱ / ۱۲۷)

زبد البحر: کہتے ہیں وہ جھاگ جو پانی کے اوپر ہوتا ہے۔

❷ ابو داؤد کتاب الوتر باب فی الاستغفار رقم / ۱۵۱۷

❸ مسند احمد بن حنبل ۵ / ۳۹۴



اور حضرت عائشہ رضی اللہ عنہا فرماتی ہیں کہ رسول اللہ ﷺ نے مجھ سے فرمایا:
 ((إِنْ كُنْتَ أَلَمْتَ بِذَنْبٍ فَاسْتَغْفِرِي اللَّهَ وَتُوبِي إِلَيْهِ، فَإِنَّ التَّوْبَةَ
 مِنَ الذَّنْبِ النَّدَمُ وَالِاسْتِغْفَارُ)) ❶

”یہ کہ جب تو کسی گناہ کے قریب ہو تو اللہ تعالیٰ سے توبہ و استغفار کر
 کیونکہ توبہ گناہ سے شرم کرنے اور استغفار کرنے سے قبول کی جاتی
 ہے۔“

اور نبی ﷺ استغفار میں فرماتے تھے:

((اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي خَطِيئَتِي، وَجَهْلِي، وَإِسْرَافِي فِي أَمْرِي، وَمَا أَنْتَ
 أَعْلَمُ بِهِ مِنِّي، اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي هَزْلِي وَجِدِّي، وَخَطِيئِي وَعَمْدِي، وَكُلُّ
 ذَلِكَ عِنْدِي.))

((اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي مَا قَدَّمْتُ وَمَا أَخَّرْتُ، وَمَا أَسْرَرْتُ وَمَا أَعْلَنْتُ أَنْتَ
 الْمُقَدِّمُ وَأَنْتَ الْمُؤَخِّرُ، وَأَنْتَ عَلَيَّ كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ.)) ❷

❶ عراقی ”المغنی عن حمل الاسفار“ (۱/۴۱۳) میں کہتے ہیں کہ یہ حدیث متفق علیہ ہے
 لیکن بغیر ((فان التوبة من الذنب الندم والاستغفار)) کے اور اتنی عبارت کے زیادتی کے ساتھ:
 ((او توبی الیہ فان العبد اذا اعترف بذنبه، ثم تاب، تاب الله علیه)) اور تو اللہ تعالیٰ سے توبہ کر اس
 لیے کہ بندہ جب اپنے گناہ کا اعتراف کرتا ہے پھر اللہ تعالیٰ سے توبہ کرتا ہے تو اللہ تعالیٰ اس کی توبہ کو قبول
 کرتے ہیں اور طہرائی میں ہے کہ بندہ جب کوئی گناہ کرتا ہے پھر اللہ تعالیٰ سے استغفار کرتا ہے تو اللہ تعالیٰ
 اس کو بخش دیتے ہیں۔

صحیح بخاری: کتاب التفسیر باب قوله تعالى ﴿قَالَ بَلْ سَوَّلَتْ لَكُمْ أَنْفُسُكُمْ أَمْراً﴾

صحیح مسلم: کتاب التوبہ باب فی حدیث الافک و قبول توبۃ القاذف رقم / ۷۰۲۰

❷ الصحیح للبخاری باب قول النبی ﷺ اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي مَا قَدَّمْتُ وَمَا أَخَّرْتُ ۶۳۹۸

”اے اللہ! میری غلطیوں اور جہالتوں اور میرے کاموں میں زیادتی کو معاف فرما، اور ان گناہوں کو بھی جن کو تو مجھ سے زیادہ جانتا ہے اے اللہ! مجھے میری سنجیدہ مزاحیہ اور بلا قصد و قصد غلطیوں کو معاف کر دے، اور وہ تمام غلطیاں جو مجھ میں ہیں اے اللہ! میرے پہلے اور بعد والے پوشیدہ اور ظاہر تمام گناہوں کو اور زیادتیوں کو معاف فرما دے، تو ہی پہلے سے ہے اور تو ہی بعد میں ہے۔ اور تو ہر چیز پر قادر ہے۔“

حضرت علی رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں کہ میں ایسا آدمی تھا کہ جب کوئی حدیث رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم سے سنتا تھا کہ جس سے اللہ تعالیٰ نے مجھے جیسا چاہا، فائدہ پہنچایا پھر صحابہ میں سے جب کوئی مجھ سے حدیث بیان کرتا تو میں اس سے قسم لیتا تھا اور وہ جب حلفاً بیان کرتا تو پھر میں اس کی تصدیق کرتا تھا۔

حضرت علی رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں کہ مجھے ابو بکر رضی اللہ عنہ نے خبر دی اور انہوں نے سچ کہا کہ میں نے رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم کو فرماتے ہوئے سنا:

((مَا مِنْ عَبْدٍ يُذْنِبُ ذَنْبًا فَيُحْسِنُ الطُّهُورَ ثُمَّ يَقُومُ فَيُصَلِّي رَكَعَتَيْنِ ثُمَّ يَسْتَغْفِرُ اللَّهَ عَزَّ وَجَلَّ إِلَّا غُفِرَ لَهُ)) ①

”جب کوئی بندہ کوئی گناہ کر بیٹھتا ہے، پس اگر وہ اچھی طرح وضو کرتا ہے اور کھڑے ہو کر دو رکعت نماز پڑھتا ہے، پھر اللہ تعالیٰ سے استغفار کرتا ہے تو اللہ اس کے گناہ کو بخش دیتے ہیں۔“

① سنن ترمذی باب ماجاء فی الصلوٰۃ عند التوبہ ۳۰۶۰ و ابن ماجہ باب ماجاء فی

ان الصلوٰۃ کفارۃ ۱۳۹۵- و مسند احمد ۱/۹



پھر اللہ تعالیٰ کے قول کی تلاوت کی:

﴿وَالَّذِينَ إِذَا فَعَلُوا فَاحِشَةً أَوْ ظَلَمُوا أَنْفُسَهُمْ ذَكَرُوا اللَّهَ فَاسْتَغْفَرُوا لِذُنُوبِهِمْ وَمَنْ يَغْفِرُ اللَّهُ إِلَّا اللَّهُ وَلَمْ يُصِرُّوا عَلَى مَا فَعَلُوا وَهُمْ يَعْلَمُونَ﴾ (آل عمران: ۱۳۵)

”جب ان سے کوئی ناشائستہ کام ہو جائے یا کوئی گناہ کر بیٹھیں تو فوراً اللہ کا ذکر اور اپنے گناہوں کے لیے استغفار کرتے ہیں اور اللہ تعالیٰ کے سوا اور کون گناہ کو بخش سکتا ہے؟ اور وہ لوگ باوجود علم کے کسی برے کام پر اڑ نہیں جاتے۔“

اور حضرت ابو ہریرہ رضی اللہ عنہ نے نبی صلی اللہ علیہ وسلم سے روایت کی ہے کہ آپ نے فرمایا:

((إِنَّ الْمُؤْمِنَ إِذَا أَذْنَبَ كَانَتْ نُكْتَةً سَوْدَاءَ فِي قَلْبِهِ، فَإِنْ تَابَ وَنَزَعَ وَاسْتَغْفَرَ صُقِلَ قَلْبُهُ فَإِنْ زَادَ زَادَتْ قَدْ لِكَ الرِّانُ الَّذِي ذَكَرَهُ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ فِي كِتَابِهِ: ﴿كَلَّا بَلْ رَانَ عَلَى قُلُوبِهِمْ مَا كَانُوا يَكْسِبُونَ﴾)) (المطففين: ۱۴) ❶

”بے شک مومن جب کوئی گناہ کا کام کرتا ہے تو اس کے دل میں ایک کالا ساداغ لگ جاتا ہے اور جب وہ اس کام کو چھوڑ دیتا ہے اور توبہ و استغفار کرتا ہے تو اس کا دل صاف و شفاف و چمکتا ہو جاتا ہے اور اگر وہ زیادہ گناہ کرتا ہے تو وہ داغ زیادہ ہو جاتا ہے اور اس کے دل پر غالب آ جاتا ہے اور دل پر زنگ کی طرح بیٹھ جاتا ہے جس کا ذکر اللہ نے اپنی کتاب کے اندر کیا ہے: ”یوں نہیں بلکہ ان کے دلوں پر ان کے

اعمال کی وجہ سے رنگ چڑھ گیا ہے۔“

اور ابو ہریرہ رضی اللہ عنہ سے روایت ہے کہ نبی صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا:

((إِنَّ اللَّهَ سُبْحَانَهُ كَيَّرَفَعَ الدَّرَجَةَ لِلْعَبْدِ فِي الْجَنَّةِ فَيَقُولُ: يَا رَبِّ أَلِي لِي هَذِهِ؟ فَيَقُولُ عَزَّوَجَلَّ: بِاسْتِغْفَارٍ وَلَكَ لَكَ.)) ❶

”بے شک اللہ سبحانہ و تعالیٰ بندے کا جنت میں درجہ بلند کرتا ہے

(اونچا مقام عطا کرتا ہے) تو وہ بند کہتا ہے: اے میرے رب! یہ مقام

کیسے تو مجھے عطا کر رہا ہے؟ تو اللہ تعالیٰ فرماتا ہے: تیرے لیے تیری

اولاد کے استغفار کرنے وجہ سے۔“

اور حضرت عائشہ رضی اللہ عنہا سے روایت ہے کہ اللہ کے رسول صلی اللہ علیہ وسلم فرماتے تھے:

((اللَّهُمَّ اجْعَلْنِي مِنَ الَّذِينَ إِذَا أَحْسَنُوا اسْتَبْشَرُوا وَإِذَا أَسَاءُوا اسْتَغْفَرُوا.)) ❷

”اے اللہ! مجھ کو ان لوگوں میں سے کر دے جو نیک کام کرتے ہیں تو

خوش ہوتے ہیں اور جب برا کام کرتے ہیں تو اس سے استغفار کرتے

ہیں۔“

اور آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا:

((إِذَا أَذْنَبَ الْعَبْدُ ذَنْبًا قَالَ: "اللَّهُمَّ فَاعْفِرْ لِي" فَيَقُولُ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ: أَذْنَبَ عَبْدِي ذَنْبًا فَعَلِمَ أَنَّ لَهُ رَبًّا يَأْخُذُ بِالذَّنْبِ وَيَغْفِرُ الذَّنْبَ،

❶ مسند احمد بن حنبل (۵۰۹/۲)

❷ سنن ابن ماجہ: کتاب الادب باب الاستغفار - رقم / ۲۸۲۰، مسند احمد بن حنبل



عَبْدِي اَعْمَلْ مَا شِئْتَ لَقَدْ غَفَرْتُ لَكَ.)) ❶

”جب بندہ گناہ کرتا ہے اور گناہ کرنے کے بعد کہتا ہے: اے اللہ! مجھے بخش دے تو اللہ عزوجل فرماتے ہیں کہ میرے بندے نے گناہ کیا، پھر اس کا اعتراف کیا کہ میرا ایک رب ہے جو گناہ پر مواخذہ بھی کرتا ہے اور گناہ کو بخشا بھی ہے تو اللہ تعالیٰ فرماتا ہے: ”اے میرے بندے! تو جو چاہے کر میں نے تجھے بخش دیا۔“

اور رسول اللہ ﷺ نے فرمایا:

((مَا أَصْرَ مَنْ اسْتَغْفَرَ وَإِنْ عَادَ فِي الْيَوْمِ أَكْثَرَ مِنْ سَبْعِينَ مَرَّةً.)) ❷

”جو شخص گناہ کرنے پر اڑے نہیں اور اللہ تعالیٰ سے استغفار کرے اگرچہ وہ دن میں ستر مرتبہ گناہ کرے تو اللہ تعالیٰ اس کو معاف کر دیتے ہیں۔“

اور رسول اللہ ﷺ نے فرمایا:

((إِنَّ رَجُلًا لَمْ يَعْمَلْ خَيْرًا قَطُّ نَظَرَ إِلَى السَّمَاءِ فَقَالَ: إِنَّ لِي رَبًّا

يَارَبِّ افَاغْفِرْ لِي فَقَالَ: اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ قَدْ غَفَرْتُ لَكَ.)) ❸

”بے شک ایک آدمی کہ جس نے بھلائی کا کام کبھی نہیں کیا وہ آسمان کی طرف نظر اٹھا کر کہتا ہے کہ بے شک میرا ایک رب ہے اے میرے رب! مجھے بخش دے تو اللہ عزوجل فرماتے ہیں کہ میں نے

❶ المغنی عن حمل الاسفار للعراقی (۳۱۵/۱)

❷ سنن ابی داؤد: کتاب الصلاة باب فی الاستغفار - رقم/ ۱۵۱۴

❸ مسند احمد بن حنبل (۳۹۸/۱) - ”مجمع الزوائد“ للہیثمی (۱۹۴/۱۰) بالمعنی

تجھے بخش دیا۔“

اور رسول اللہ ﷺ نے فرمایا:

((مَنْ أَذْنَبَ ذَنْبًا فَعَلِمَ أَنَّ اللَّهَ قَدْ أَطْلَعَ عَلَيْهِ غَفْرَ لَهُ وَإِنْ لَمْ

يَسْتَغْفِرُ...)) ①

”وہ شخص جس نے کوئی گناہ کیا اور یہ اعتراف کیا کہ اللہ کو اس کے گناہ

کے بارے میں خبر ہے تو اللہ اس کو بخش دیتے ہیں۔ اگرچہ وہ استغفار

نہ کرے۔“

اور رسول اللہ ﷺ نے فرمایا:

((يَقُولُ اللَّهُ تَعَالَى: يَا عَبْدِي كُلُّكُمْ مُذْنِبٌ إِلَّا مَنْ عَافَيْتُهُ

فَاسْتَغْفِرُونِي أَغْفِرْ لَكُمْ وَمَنْ عَلِمَ أَنِّي أَقْدِرُ عَلَى الْمَغْفِرَةِ

فَاسْتَغْفِرْنِي بِقُدْرَتِي غَفَرْتُ لَهُ وَلَا أَبَالِي...)) ②

”اللہ تعالیٰ فرماتے ہیں: اے میرے بندو! تم سب کے سب گنہگار ہو،

مگر وہ شخص کہ جس کو میں نے معاف کر دیا، پس تم لوگ بخشش طلب

کرو میں تم لوگوں کو بخش دوں گا اور جس شخص نے یہ اعتراف کر لیا کہ

میں اس کو بخشنے کی طاقت رکھتا ہوں تو اس نے میری قدرت کے ساتھ

بخشش مانگی تو میں نے اس کو بخش دیا اور یہ میرے لیے کوئی بڑی بات

نہیں۔“

اور رسول اللہ ﷺ نے فرمایا:

• ائد: للہبشمی (۲۱۱/۱۰) ”المغنی عن حمل الاسفار“ (۳۱۵/۱)

احمد بن حنبل (۱۵۴/۵)

(۶)

((مَنْ قَالَ: سُبْحَانَكَ ظَلَمْتُ نَفْسِي وَعَمِلْتُ سُوءًا فَأَغْفِرْ لِي إِنَّهُ لَا يَغْفِرُ الذُّنُوبَ إِلَّا أَنْتَ. غُفِرَتْ لَهُ ذُنُوبُهُ وَإِنْ كَانَتْ كَمَدَبِ النَّمْلِ.)) ①

”جس شخص نے یہ کہا: اے اللہ! تیری ذات پاک ہے، میں نے اپنے نفس پر ظلم کیا ہے اور میں نے برا کام کیا ہے، تو مجھے بخش دے، کیونکہ تیرے سوا کوئی دوسرا نہیں، جو گناہوں کو بخشے، تو اس کے گناہ بخش دیئے جاتے ہیں، گرچہ اس کے گناہ چیونٹیوں کے ریگنے کی جگہ کی طرح ہوں۔“

اور بیان کیا گیا ہے کہ سب سے افضل استغفار یہ ہے کہ بندہ یہ کہے:

((اَللّٰهُمَّ اَنْتَ رَبِّىْ لَا اِلٰهَ اِلَّا اَنْتَ خَلَقْتَنِىْ وَاَنَا عَبْدُكَ وَاَنَا عَلَىٰ عَهْدِكَ وَوَعْدِكَ مَا اسْتَطَعْتُ اَعُوْذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا صَنَعْتُ اَبُوْءُ بِنِعْمَتِكَ عَلَيَّ وَاَبُوْءُ بِذَنْبِيْ فَاغْفِرْ لِيْ فَاِنَّهُ لَا يَغْفِرُ الذُّنُوبَ اِلَّا اَنْتَ.)) ②

”اے اللہ! تو میرا پالنے والا ہے، اور میں تیرا بندہ ہوں، تو نے مجھے پیدا کیا ہے اور میں تیرے عہد اور وعدے پر اپنی طاقت کے مطابق قائم ہوں، اور میں اپنے ان تمام برے کاموں سے تیری پناہ مانگتا ہوں جو میں نے کئے ہیں اور میں تیری نعمت کا اقرار کرتا ہوں، اور میں اپنے گناہوں کا اقرار کرتا ہوں۔ پس تو میرے سب گناہوں کو بخش دے، کیونکہ تیرے سوا کوئی دوسرا ان گناہوں کا بخشنے والا نہیں۔“

① ”اتحاف السادة المتقين“ للزبيدي (۶۰ / ۵)

② صحيح بخارى كتاب الدعوات باب افضل الاستغفار ۶۳۰۶



((وَعَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ قَالَ: قَالَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ:
 ”وَالَّذِي نَفْسِي بِيَدِهِ، لَوْ لَمْ تُذْنِبُوا لَذَهَبَ اللَّهُ بِكُمْ وَلَجَاءَ بِقَوْمٍ
 يُذْنِبُونَ فَيَسْتَغْفِرُونَ اللَّهَ فَيَغْفِرُ لَهُمْ.)) ❶

”ابو ہریرہ رضی اللہ عنہ سے روایت ہے کہ رسول اللہ ﷺ نے فرمایا: ”قسم ہے
 اس ذات کی جس کے ہاتھ میں میری جان ہے! اگر تم گناہ نہ کرو تو
 البتہ اللہ تعالیٰ تم کو فنا کر کے ایسے لوگوں کو پیدا کرے گا جو گناہ کریں
 گے پھر اس سے بخشش مانگیں گے، پھر اللہ تعالیٰ ان کو بخشے گا اور معاف
 کرے گا۔“



❶ صحیح مسلم: کتاب التوبہ - باب سقوط الذنوب بالاستغفار و التوبة - رقم

الحديث / ۶۹۶۵

استغفار کی اہمیت میں سلف کے اقوال

خالد بن معدان کہتے ہیں کہ اللہ تعالیٰ کا فرمان ہے: ”بے شک میرے محبوب بندے وہ ہیں جو مجھ سے محبت کرتے ہیں اور ان کے دل مسجدوں کی طرف لگے رہتے ہیں۔ اور رات کے پچھلے حصے میں استغفار کرتے ہیں۔ یہ وہ لوگ ہیں کہ جب میں زمین والوں کو کوئی سزا دینے کا ارادہ کرتا ہوں تو ان کو یاد کر کے پھر چھوڑ دیتا ہوں اور ان سے سزا کو ہٹا دیتا ہوں۔“

اور قتادہ رحمہ اللہ کہتے ہیں: کہ قرآن آپ کو آپ کی بیماری اور علاج کی خبر دیتا ہے، سو آپ کی بیماری آپ کے گناہ ہیں اور اس کا علاج و دوا استغفار ہے۔

اور علی بن ابی طالب رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں کہ: ”تعجب ہے اس شخص پر کہ جس کے پاس بچنے کا سامان ہو اس کے باوجود وہ ہلاک ہو جائے“ آپ سے پوچھا گیا وہ کون سی چیز ہے؟ آپ نے فرمایا: ”وہ استغفار ہے“ اور آپ فرماتے تھے: ”اللہ سبحانہ و تعالیٰ کسی بندے کو استغفار سے غافل نہیں کرتا جب کہ وہ اسے عذاب دینے کا ارادہ نہ رکھتا ہو۔“

اور فضیل بن عیاض کہتے ہیں کہ بندے کا قول: ((اَسْتَغْفِرُ اللّٰهَ)) اس کی تفسیر یہ ہے کہ ”اے اللہ! تو مجھے گناہوں سے ہلکا کر دے۔“

اور بعض علماء کہتے ہیں کہ ”بندہ گناہ اور نعمت کے درمیان رہتا ہے ان دونوں کو سوائے حمد و استغفار کے کوئی دوسری چیز درست نہیں کر سکتی۔“

اور فضیل رحمہ اللہ کہتے ہیں: ”گناہ سے باز آئے بغیر لوگوں کا استغفار کرنا جھوٹے لوگوں کی توبہ ہے۔“

اور رابعہ العدویہ رحمہا اللہ کہتی ہیں: ”کہ ہم لوگوں کا استغفار زیادہ استغفار کا محتاج

ہے۔“

اور بعض علماء کہتے ہیں: جس شخص نے ندامت و شرمندگی سے پہلے استغفار کیا تو اس نے اللہ سبحانہ و تعالیٰ کے ساتھ استہزاء و مذاق کیا۔ اس حالت میں وہ نہیں جانتا کہ میں استغفار کیوں کر رہا ہوں۔

اور ایک اعرابی کے بارے میں سنا گیا کہ وہ کعبہ کے غلاف کو پکڑے ہوئے چمٹ کر کہہ رہتا تھا: کہ اے اللہ! میرے گناہ پر مصر رہتے ہوئے تجھ سے میرا استغفار کرنا قابل ملامت ہے، اور تیری وسعت عفو کو جانتے ہوئے تجھ سے میرا استغفار نہ کرنا یہ میری عاجزی اور کمزوری کی وجہ سے ہے، تجھے میری ضرورت نہ ہونے کے باوجود انعامات کے ذریعے کتنا ہی تو نے مجھ سے محبت کا اظہار کیا ہے اور میں اپنی فقیری و محتاجی کے باوجود گناہوں کے ذریعے تجھے کتنا ہی غصہ دلاتا رہا ہوں، اے وہ ذات جو وعدہ کرتا ہے تو پورا کرتا ہے اور جب دھمکی دیتا ہے تو معاف کر دیتا ہے، اے ارحم الراحمین! میرے عظیم جرم کو اپنے عظیم عفو و معافی میں ڈال دے۔

اور ابو عبد اللہ الوراق کہتے ہیں کہ ”اگر آپ کے اوپر پانی کے قطرے اور سمندر کے جھاگ کے مثل گناہ ہوں اور آپ اپنے رب کو اخلاص کے ساتھ اس دعا سے پکاریں تو ان شاء اللہ ضرور آپ کے گناہ مٹا دیئے جائیں گے۔ وہ دعا یہ ہے:

((اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْتَغْفِرُكَ مِنْ كُلِّ ذَنْبٍ تَبْتُ إِلَيْكَ مِنْهُ ثُمَّ عُدْتُ فِيهِ، وَ أَسْتَغْفِرُكَ مِنْ كُلِّ مَا وَعَدْتُكَ بِهِ مِنْ نَفْسِي وَلَمْ أَوْفِ لَكَ بِهِ، وَأَسْتَغْفِرُكَ مِنْ كُلِّ عَمَلٍ أَرَدْتُ بِهِ وَجْهَكَ فَخَالَطَهُ غَيْرُكَ، وَ أَسْتَغْفِرُكَ مِنْ كُلِّ نِعْمَةٍ أَنْعَمْتَ بِهَا عَلَيَّ فَاسْتَعَنْتُ بِهَا عَلَى مَعْصِيَتِكَ وَأَسْتَغْفِرُكَ يَا عَالِمَ الْغَيْبِ وَالشَّهَادَةِ مِنْ كُلِّ ذَنْبٍ أَتَيْتُهُ



فِي ضِيَاءِ النَّهَارِ وَ سَوَادِ اللَّيْلِ فِي مَالٍ أَوْ خَلَاءٍ وَسِرٍّ وَعَلَانِيَةٍ
يَا حَلِيمُ))

”اے اللہ! میں تجھ سے مغفرت طلب کرتا ہوں، ہر اس گناہ سے جس کے بارے میں میں نے تجھ سے توبہ کی، اور پھر اس کو کر بیٹھا اور تجھ سے مغفرت طلب کرتا ہوں، اپنے ہر اس وعدہ کے بارے میں جس کو میں نے کیا اور پورا نہ کیا اور مغفرت طلب کرتا ہوں ہر اس عمل کے بارے میں جس کا میں نے تیرے ہی لیے کرنے کا ارادہ کیا، پس وہ دوسرے کے لیے ہو گیا اور مغفرت طلب کرتا ہوں ان تمام نعمتوں کے بارے میں جن کو تو نے میرے اوپر کیا پس میں اپنے گناہوں کے بارے میں تجھ سے مدد طلب کرتا ہوں، اے پوشیدہ و ظاہر کے جاننے والے میں اپنے ان تمام گناہ کے بارے میں تجھ سے بخشش طلب کرتا ہوں، جن کو میں نے دن کی سفیدی اور رات کی تاریکی میں اور تنہائی و کھلی جگہ میں پوشیدہ ہو کر اور ظاہر ہو کر کئے ہیں۔“

کہا جاتا ہے کہ یہ آدم علیہ السلام کا استغفار ہے اور ایک قول یہ ہے کہ یہ خضر علیہ السلام

کا استغفار ہے۔ ①

☆ لوگو! تم لوگ استغفار کو لازم پکڑو اور گناہوں سے معصوم نبی محمد ﷺ کے استغفار کی برت حاصل کرو اس لیے کہ بندہ گناہوں اور عیوب سے کبھی بھی خالی نہیں ہوتا۔
☆ تم استغفار کو لازم پکڑو اس لیے کہ یہ بلاؤں اور مصیبتوں سے روکنے کا مضبوط قلعہ

ہے۔

① دیکھئے کتاب: ”الاذکار والدعوات“ للشیخ ابی حامد الغزالی ص ۷۴۔ اور اس کے بعد۔



جب تم کوئی گناہ کرو تو استغفار کرو کیونکہ یہ ایسی غلطیاں اور گناہ ہیں کہ تمہاری پیدائش سے پہلے گردنوں میں طوق پہنا دیئے گئے ہیں اور اگر تم اس پر مصرر ہو گے تو ہر طرح کی ہلاکت و بربادی تمہارے سامنے ہوگی۔

مجھے تعجب ہے ایسے شخص پر جو اللہ کی رحمت سے مایوس ہے حالانکہ اس کے ساتھ دفاع کا ہتھیار موجود ہے، یعنی ”استغفار“۔

☆ تم استغفار میں سستی کرنے سے بچو اور اگر تم نے گناہ کے گناہ کے وقت کو اپنے سامنے رکھو گے تو یقینی طور پر تم گناہ کر بیٹھو گے اور اللہ کی مغفرت و بخشش میں شک کرو گے۔ جس شخص پر اللہ کا انعام ہو اس کو چاہیے کہ وہ اللہ کی تعریف کرے اور جس کی روزی میں کمی ہو جائے اس کو چاہیے کہ اللہ تعالیٰ سے استغفار کرے اور جس کے سامنے کوئی غم و مصیبت آ پہنچے اس کو چاہیے کہ وہ یہ کہے:

((لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللّٰهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ))

”نہیں ہے کوئی طاقت و قوت سوائے اللہ کی مدد کے جو بلند و بالا اور عظیم ہے۔“

☆ ہر قسم کے گناہ انسان کے ذہن سے کبھی ختم نہیں ہوتے اس لیے اس کو چاہیے کہ وہ نئے سرے سے توبہ کرے اور زیادہ سے زیادہ استغفار کرے۔

توبہ کا مطلب یہ ہے کہ بندہ اپنے گناہ کو کبھی نہ بھولے اور گناہ کرنے پر مصرر نہ ہو اور جب بھی وہ کوئی گناہ کر بیٹھے تو فوراً توبہ و استغفار کرے۔

☆ دلوں میں دل وہ ہے کہ گناہ کرنے سے پہلے استغفار کرے تاکہ اطاعت و فرمانبرداری کرنے سے پہلے بدلہ مل جائے۔

☆ صبح و شام اعضاء و جوارح کے بارے میں بطور شکر و عافیت غور و فکر کرنا اور اس کے



گناہ سے استغفار کرنا، اور توبہ کے ذریعہ ایمان کی طہارت و پاکیزگی کے لیے عمل کرنا اور رزق کی اصلاح کرنا۔

تیرے لیے ضروری ہے کہ تو اللہ سے استغفار کرے اور اگر ایسا کرنے سے عاجز ہو تو اللہ تعالیٰ کی اطاعت میں مشغول ہو جاؤ، پس اگر اس سے عاجز ہو تو اللہ تعالیٰ کی اطاعت و فرمانبرداری میں مشغول نہ رہنے میں ہم تمہارا کوئی عذر نہیں دیکھ رہے ہیں، اس لیے کہ یہ درجات کو بلند و ترقی دینے میں سب سے بہتر ہے۔

استغفار سے متعلق اشعار:

استغفر اللہ من علمی و من عملی

”میں اپنے علم و عمل سے اللہ سے بخشش طلب کرتا ہوں۔“

استغفر اللہ من طمعی و من املی

”میں اپنے لالچ اور امید سے اللہ سے بخشش طلب کرتا ہوں۔“

استغفر اللہ مما قد جنیت و من

”میں اللہ سے بخشش طلب کرتا ہوں، ان تمام گناہوں۔“

ظلمی و جوری فی ایامی الاول

”اور ظلم و جور سے جن کو میں نے گزشتہ ایام میں کیا ہے۔“

استغفر اللہ مما قد خفی و بدا

”میں اللہ سے بخشش طلب کرتا ہوں، ان تمام چیزوں سے جو پوشیدہ

اور ظاہر ہیں۔“

وما تقربہ نفسی من العمل

”اور اس عمل سے جس سے میرے نفس کو سکون ہو۔“

استغفر اللہ من حسدی و من نقص

”میں اپنے حسد اور نقص سے اللہ کی بخشش طلب کرتا ہوں۔“

ومن غروری و من حولی و من حلی

”اور اپنے غرور و گھمنڈ اور طاقت و حیلہ بہانہ سے۔“

استغفر اللہ من حسی و من نفسی

”میں اللہ سے اپنے حس ظاہری سے ادراک کی ہوئی چیز سے اور اپنے

دل کے پوشیدہ گناہوں سے بخشش طلب کرتا ہوں۔“

استغفر اللہ من سری و من علنی

”میں اپنے پوشیدہ اور ظاہری گناہ سے اللہ سے بخشش طلب کرتا

ہوں۔“

استغفر اللہ من شرك على حفى

”میں اللہ سے اپنے چھپے ہوئے شرک سے بخشش طلب کرتا ہوں۔“

ومن فسوقی و اجرامی و من زلی

”اور اپنے فسق و فجور اور جرم اور گناہ کے ارتکاب سے مغفرت طلب

کرتا ہوں۔“

استغفر اللہ من وهمی و وسوستی

”میں اپنے وہم اور وسوسہ سے اللہ سے بخشش طلب کرتا ہوں۔“

ومن دسیسة نفس قد تخيل لی



”اور بری سازش سے جو میرے دل میں برے وہم و گمان کے ساتھ پیدا ہو۔“

استغفر اللہ من کفر بنعمة من
”میں اللہ سے کفر ان نعمت کی بخشش طلب کرتا ہوں۔“

للخير و الفضل والانععام سهل لی
”جس کو اللہ نے بھلائی اور فضل و انعام کے ساتھ میرے لیے آسان کر دیا۔“

استغفار کی دعا:

((اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْتَغْفِرُكَ لِمَا تَبْتُ إِلَيْكَ مِنْهُ ثُمَّ عُدْتُ فِيهِ، وَأَسْتَغْفِرُكَ لِمَا وَعَدْتُكَ مِنْ نَفْسِي ثُمَّ أَخْلَفْتُكَ فِيهِ، وَأَسْتَغْفِرُكَ لِمَا أَرَدْتُ بِهِ وَجْهَكَ فَخَالَطَنِي فِيهِ مَا لَيْسَ لَكَ، وَأَسْتَغْفِرُكَ لِلنِّعَمِ الَّتِي أَنْعَمْتَ بِهَا عَلَيَّ فَتَقَوَّيْتُ بِهَا عَلَى مَعَاصِيكَ، وَأَسْتَغْفِرُكَ اللَّهُ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ، عَالِمُ الْغَيْبِ وَالشَّهَادَةِ هُوَ الرَّحْمَنُ الرَّحِيمُ: لِكُلِّ ذَنْبٍ أَذْنَبْتُهُ وَلِكُلِّ مَعْصِيَةٍ ارْتَكَبْتُهَا وَلِكُلِّ ذَنْبٍ أَحَاطَ بِهِ عِلْمُ اللَّهِ.))

”اے اللہ! میں اپنے ان تمام گناہوں سے تجھ سے بخشش طلب کرتا ہوں جن سے میں نے توبہ کی پھر اس کو کر بیٹھا اور تجھ سے بخشش طلب کرتا ہوں اپنے اس وعدہ کے بارے میں جو میں نے تجھ سے کیا اور اس کی خلاف ورزی کر دی اور بخشش طلب کرتا ہوں اس کے بارے میں“



میں جس کو میں نے تیرے ہی لیے کرنے کا ارادہ کیا، لیکن میں نے تیرے سوا کسی کے لیے آمیزش کر دی اور بخشش طلب کرتا ہوں ان تمام نعمتوں کے بارے میں جن کو تو نے مجھے عطا کیا پس گناہ کر کے میں بھکاری ہو گیا اور میں بخشش طلب کرتا ہوں، اس ذات سے جو زندہ اور قائم و دائم اور غائب و ظاہر کا جاننے والا اور رحمن و رحیم ہے، ان تمام گناہوں اور معصیت کے بارے میں جن کا میں نے ارتکاب کیا اور ہر وہ گناہ جس کا اللہ کے علم نے احاطہ کیا ہوا ہے۔

استغفار کے متعلق قصیدہ:

و استغفر اللہ اهل العفو عن زل
”میں اللہ سے بخشش طلب کرتا ہوں جو غلطیوں کو معاف کرنے والا ہے۔“

ربا رحیما مفیض الخیر من ازل
”وہ رب جو ازل سے بھلائی کا فیضان کرنے والا اور رحم کرنے والا ہے۔“

و استغفر اللہ من ایذاء الخلائق من
”میں اللہ سے مخلوق کے ایذا رسانی سے بخشش طلب کرتا ہوں۔“

انس او الجن والاملاك والسفل ❶

❶ اسفل: چھوٹے جسم والی مخلوق، باریک ٹانگ والی مخلوق یا کیڑے مکوڑے اور یہاں اس سے مراد انسان کے علاوہ ہر طرح کے جانور ہیں۔

”چاہے وہ انسان ہوں یا جنات یا کوئی ملکیت یا چھوٹے جسم والا جانور۔“

واستغفر اللہ من اتیان الشبهات
”میں شک و شبہ کے آنے سے یارزق میں۔“

او الحرام او المکروہ فی الاکل
”مکروہ و حرام سے اللہ کی بخشش طلب کرتا ہوں۔“

واستغفر اللہ من اظہاری الحکما
”میں اللہ تعالیٰ سے اپنی حکمت و عقلمندی کے غلبہ سے مغفرت طلب کرتا ہوں۔“

والقلب منی غدا بالقبح ذا شل ❶
”جبکہ میرا دل برائی و گناہ کی وجہ سے بوجھل اور سخت ہو گیا ہے۔“

واستغفر اللہ من بعد و من بدع
”میں اللہ کی رحمت سے دوری اور ناسمجھ کاری۔“

ومن بلاء و من بغی و من بخل
”اور مصیبت اور ظلم و زیادتی و بخلی سے اللہ کی بخشش طلب کرتا ہوں۔“

واستغفر اللہ من بسط و من بطر ❷
”میں مغرور ہونے اور حق کے انکار کرنے سے اللہ سے بخشش طلب

❶ الشل: اس سے مراد سخت اور موٹا ہونا۔

❷ البطر: نعمت کے کم ہونے کا احتمال یا نعمت سے سرکشی کرنا۔

کرتا ہوں۔“

قد بد لالی بحور الخیر بالوشل ❶
 ”کیونکہ یہ دونوں میرے لیے خیر و بھلائی کے سمندر کو پانی کے ایک
 قطرے میں تبدیل کر دینے والے ہیں۔“

استغفار کے خزانے

۱- ((اللَّهُمَّ إِنْ لَمْ أَكُنْ أَهْلًا أَنْ أَبْلُغَ رَحْمَتَكَ فَرَحْمَتِكَ أَهْلٌ أَنْ
 تَبْلُغَنِي، لِأَنَّهَا وَسِعَتْ كُلَّ شَيْءٍ يَا أَرْحَمَ الرَّاحِمِينَ.))

”اے اللہ! اگر میں اس کا اہل نہیں ہوں کہ تیری رحمت کو پالوں تو
 تیری رحمت اس بات کی اہل ہے کہ وہ مجھے پالے اس لیے کہ وہ ہر چیز
 پر پھیلی ہوئی ہے۔ اے ارحم الراحمین۔“

۲- ((اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي مَا قَدَّمْتُ وَمَا أَخَّرْتُ وَمَا أَسْرَرْتُ وَمَا أَعْلَنْتُ
 مَا أَسْرَفْتُ وَمَا أَنْتَ أَعْلَمُ بِهِ مِنِّي أَنْتَ الْمُقَدِّمُ وَأَنْتَ الْمُؤَخِّرُ لَا إِلَهَ
 إِلَّا أَنْتَ يَا سَمِيعَ رَبِّي فَأَغْفِرْ لِي ذَنْبِي.))

”اے اللہ! میرے پہلے اور بعد والے پوشیدہ اور ظاہر اور حد سے تجاوز
 کئے ہوئے گناہوں کو معاف فرما، جن کو تو مجھ سے زیادہ جانتا ہے تو ہی
 پہلے ہے اور تو ہی بعد میں ہے تیرے سوا کوئی دوسرا معبود برحق نہیں
 اے میرے رب تیرے نام کا واسطہ ہے! تو میرے گناہ کو بخش
 دے۔“

❶ الوشل: جمل کے وزن پر ہے، یعنی تھوڑا پانی، جو پہاڑ یا چٹان سے بہہ کر نکلتے ہیں۔

۳- ((اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي ذَنْبِي كُلَّهُ دِقَّةً وَ جُلَّةً وَ أَوَّلَهُ وَ آخِرَهُ وَ عَلَانِيَتَهُ وَ سِرَّهُ، أَبُوءُ بِنِعْمَتِكَ عَلَيَّ وَ هَذَا مَا جَنَيْتُ عَلَى نَفْسِي، يَا عَظِيمُ! اغْفِرْ لِي فَإِنَّهُ لَا يَغْفِرُ الذُّنُوبَ الْعَظِيمَةَ إِلَّا الرَّبُّ الْعَظِيمُ.))

”اے اللہ! میرے تمام گناہ معاف فرما دے، چھوٹے بڑے پہلے پچھلے، ظاہر اور پوشیدہ میں تیری نعمت کا اقرار کرتا ہوں اور اس کا جو میں نے اپنے نفس کے لیے گناہ کیا، اے اللہ! تو مجھے بخش دے پس نہیں ہے کوئی ان بڑے گناہوں کا بخشنے والا مگر رب عظیم۔“

۴- ((وَأَسْتَغْفِرُكَ مِنْ كُلِّ نِعْمَةٍ أَنْعَمْتَ بِهَا عَلَيَّ فَاسْتَغْنَتْ بِهَا عَلَيَّ مَعْصِيَتَكَ.))

”اور میں تجھ سے ان تمام نعمتوں کے بارے میں بخشش طلب کرتا ہوں جن کو تو نے ہمارے اوپر کیا ہے۔ اور ہم نے ان کو تیری نافرمانیوں میں استعمال کیا۔“

۵- ((اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْتَغْفِرُكَ مِنْ كُلِّ ذَنْبٍ تَبْتُ إِلَيْكَ مِنْهُ ثُمَّ عُدْتُ فِيهِ.))

”اے اللہ! میں تجھ سے بخشش طلب کرتا ہوں ان تمام گناہوں سے جن کی میں نے تجھ سے توبہ کی پھر ان کو کر بیٹھا۔“

۶- ((وَأَسْتَغْفِرُكَ مِنْ كُلِّ مَا وَعَدْتُكَ بِهِ مِنْ نَفْسِي ثُمَّ لَمْ أُوفِ لَكَ بِهِ.))

”اور بخشش طلب کرتا ہوں ہر اس وعدہ کے بارے میں جس کو میں نے تجھ سے کیا پھر اس کو پورا نہ کر سکا۔“

۷- ((وَأَسْتَغْفِرُكَ مِنْ كُلِّ عَمَلٍ أَرَدْتُ بِهِ وَجْهَكَ فَخَالَطَهُ غَيْرُكَ.))

”اور بخشش طلب کرتا ہوں ان تمام اعمال کے بارے میں جن کو میں نے

تیرے لیے کرنے کا ارادہ کیا تو تیرے علاوہ کوئی دوسرا شامل ہو گیا۔“

۸- ((وَأَسْتَغْفِرُكَ مِنْ كُلِّ نِعْمَةٍ أَنْعَمْتَ بِهَا عَلَيَّ فَاسْتَعَنْتُ بِهَا

عَلَى مَعْصِيَتِكَ.))

”اور میں تجھ سے بخشش طلب کرتا ہوں ان تمام نعمتوں کے بارے

میں جن کو تو نے مجھے عطا کیا اور میں نے ان کو گناہوں میں استعمال

کیا۔“

۹- ((وَأَسْتَغْفِرُكَ يَا عَالِمَ الْغَيْبِ وَالشَّهَادَةِ مِنْ كُلِّ ذَنْبٍ آتَيْتُهُ فِي

ضِيَاءِ النَّهَارِ وَسَوَادِ اللَّيْلِ فِي مَلَأٍ أَوْ خَلَاءٍ وَسِرٍّ وَعَلَانِيَةٍ

يَا حَلِيمٌ.))

”اے چھپے اور کھلے کے جاننے والے بردبار میں اپنے ہر اس گناہ سے

تجھ سے بخشش طلب کرتا ہوں جس کو میں نے دن کی روشنی اور رات

کی تاریکی میں تنہائی میں اور کھلے میدان میں اور چھپ کر اور ظاہر کر

کے کئے ہیں۔“

۱۰- ((اللَّهُمَّ أَنْتَ رَبِّي لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ خَلَقْتَنِي وَأَنَا عَبْدُكَ وَأَنَا عَلَى

عَهْدِكَ وَوَعْدِكَ مَا اسْتَطَعْتُ أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا صَنَعْتُ أَبُوءُ لَكَ

بِنِعْمَتِكَ عَلَيَّ وَأَبُوءُ بِذَنْبِي فَاغْفِرْ لِي فَإِنَّهُ لَا يَغْفِرُ الذُّنُوبَ إِلَّا

أَنْتَ.)) ❶

”اے اللہ! تو میرا پالنے والا ہے، نہیں ہے کوئی معبودِ برحق مگر تو ہی، تو نے مجھے پیدا کیا اور میں تیرا بندہ ہوں، اور میں تیرے عہد اور وعدے پر اپنی طاقت کے مطابق قائم ہوں، اور میں اپنے ان تمام برے کاموں سے پناہ مانگتا ہوں، جو میں نے کئے ہیں اور میں تیری نعمت کا اقرار کرتا ہوں اور اپنے گناہوں کا اقرار کرتا ہوں پس تو مجھے بخش دے اس لیے کہ تیرے سوا کوئی دوسرا گناہوں کو بخشنے والا نہیں۔“

۱۱- ((اَسْتَغْفِرُكَ اللَّهُ الْعَظِيمَ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ لَا تَأْخُذُهُ سِنَةٌ وَلَا نَوْمٌ وَآتُوبُ إِلَيْهِ.))

”میں اللہ عظیم سے بخشش طلب کرتا ہوں جس کے سوا کوئی معبودِ برحق نہیں اور وہ زندہ رہنے اور سب کو تھامنے والا ہے، جسے نہ اونگھ آئے اور نہ نیند اور میں اسی سے توبہ کرتا ہوں۔“

۱۲- ((اَللّٰهُمَّ مَغْفِرَتَكَ اَوْسَعُ مِنْ ذُنُوبِيْ وَرَحْمَتِكَ اَرْجٰى عِنْدِيْ مِنْ عَمَلِيْ.))

”اے اللہ! تیری مغفرت میرے گناہوں سے کہیں زیادہ وسیع ہے اور تیری رحمت میرے نزدیک میرے عمل سے کہیں زیادہ امید والی ہے۔“



گناہوں کو مٹانے والے اعمال ۱

۱۔ اذان سنتے وقت اللہ کا ذکر کرنا:

سعد بن ابی وقاص رضی اللہ عنہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم سے روایت کرتے ہیں کہ آپ نے فرمایا: ”جو شخص مؤذن کے کلمات سن کر کہے:

((أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ وَأَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ رَضِيتُ بِاللَّهِ رَبًّا، وَبِمُحَمَّدٍ رَسُولًا وَبِالْإِسْلَامِ دِينًا.))

تو اس کے گناہ بخش دیئے جاتے ہیں۔ ②

”میں گواہی دیتا ہوں کہ اللہ کے سوا کوئی معبود حقیقی نہیں، وہ اکیلا ہے اس کا کوئی شریک نہیں اور یہ کہ محمد صلی اللہ علیہ وسلم اس کے بندے اور رسول ہیں، میں راضی ہو گیا، اللہ کے رب ہونے پر اور محمد صلی اللہ علیہ وسلم کو رسول تسلیم کرنے پر اور اسلام کو دین اختیار کرنے پر۔“

۲۔ وضو:

حضرت عثمان رضی اللہ عنہ سے روایت ہے کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا:

((مَنْ تَوَضَّأَ فَأَحْسَنَ الْوُضُوءَ خَرَجَتْ خَطَايَاهُ مِنْ جَسَدِهِ حَتَّى

تَخْرُجَ مِنْ تَحْتِ أَظْفَرِهِ.)) ③

① دیکھئے: عبد اللہ العلاف کی تیار کردہ کتاب ”مکفرات الذنوب“ (ص ۹) اور اس کے بعد۔

② صحیح مسلم: کتاب الصلاة۔ باب استحباب القول مثل قول المؤذن رقم الحديث /

۸۵۱

③ صحیح مسلم: کتاب الطهارة، باب خروج الخطايا مع ماء الوضوء رقم الحديث / ۵۷۸



”جو شخص وضو کرے اور اچھے طریقہ سے وضو کرے تو اس کے گناہ اس کے جسم سے نکل جاتے ہیں، یہاں تک کہ اس کے ناخنوں کے نیچے سے بھی خارج ہو جاتے ہیں۔“

۳۔ نماز:

حضرت ابو ہریرہ رضی اللہ عنہ سے روایت ہے انہوں نے رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم سے فرماتے ہوئے

سنا:

((أَرَأَيْتُمْ لَوْ أَنَّ نَهْرًا بِبَابِ أَحَدِكُمْ يَغْتَسِلُ فِيهِ كُلَّ يَوْمٍ خَمْسًا مَا تَقُولُ ذَلِكَ يَبْقَى مِنْ ذَرْنِهِ قَالُوا أَلَا يَبْقَى مِنْ ذَرْنِهِ شَيْئًا قَالَ فَذَلِكَ مَثَلُ الصَّلَوَاتِ الْخَمْسِ يَمْحُو اللَّهُ بِهِ الْخَطَايَا)) ①

”بتاؤ اگر تم میں سے کسی کے دروازے پر نہر بہہ رہی ہو اور اس میں وہ روزانہ پانچ مرتبہ غسل کرے تو کیا اس کے جسم پر کچھ میل کچیل باقی رہ جائے گی؟ صحابہ نے عرض کیا کہ کچھ بھی میل کچیل باقی نہ رہے گی“ آپ نے فرمایا: پانچ نمازوں کی مثال اسی طرح ہے کہ اللہ ان کے ساتھ گناہوں کو مٹا دیتا ہے۔“

حضرت ابو ہریرہ رضی اللہ عنہ سے روایت ہے وہ فرماتے ہیں کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا: ((صَلَاةُ الرَّجُلِ فِي الْجَمَاعَةِ تَضَعُ عَلَى صَلَاتِهِ فِي بَيْتِهِ وَفِي سُوْقِهِ خَمْسًا وَعَشْرِينَ ضِعْفًا وَذَلِكَ أَنَّهُ إِذَا تَوَضَّأَ فَأَحْسَنَ الْوُضُوءَ ثُمَّ خَرَجَ إِلَى الْمَسْجِدِ لَا يُخْرِجُهُ إِلَّا الصَّلَاةُ لَمْ يَخْطُ

① صحیح بخاری: کتاب مواقیات الصلاة۔ باب الصلوات الخمس كفارة۔ رقم

الحديث / ۵۲۸



خُطُوَةً إِلَّا رُفِعَتْ لَهَا بِهَا دَرَجَةٌ وَحُطَّ عَنْهَا بِهَا خَطِيئَةٌ فَإِذَا صَلَّى لَمْ
تَزَلِ الْمَلَائِكَةُ تُصَلِّي عَلَيْهِ مَا دَامَ فِي مُصَلَّاهُ، اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَيْهِ، اللَّهُمَّ
ارْحَمْهُ وَلَا يَزَالُ أَحَدُكُمْ فِي صَلَاةٍ مَا انْتَهَرَ الصَّلَاةَ. ①

”آدمی کا باجماعت نماز ادا کرنا اس کے گھر اور بازار کی نماز سے پیچیس
گنا زیادہ ہے اور یہ اس لیے کہ جب اس نے اچھی طرح وضو کیا پھر
مسجد کی طرف نکلا صرف نماز کے لیے تو وہ کوئی قدم نہیں رکھتا مگر اس کی
وجہ سے اس کا ایک درجہ بلند ہوتا ہے اور اس کی وجہ سے اس کی ایک
غلطی معاف ہوتی ہے پھر جب نماز پڑھتا ہے تو فرشتے اس کے لیے
مغفرت کی دعا کرتے رہتے ہیں جب تک وہ اپنے جائے نماز پر رہتا
ہے اور بے وضو نہیں ہوتا فرشتے کہتے ہیں: ”اے اللہ! اس پر رحمت
فرما“ اے اللہ! اس پر مہربانی کر اور وہ برابر نماز ہی میں رہتا ہے جب
تک کہ وہ نماز کا انتظار کرتا ہے۔“

حضرت ابو ہریرہ رضی اللہ عنہ سے روایت ہے کہ رسول اللہ ﷺ فرماتے تھے:
(الْصَّلَوَاتُ الْخُمْسُ وَالْجُمُعَةُ إِلَى الْجُمُعَةِ وَرَمَضَانُ إِلَى رَمَضَانَ
مُكْفِرَاتٌ مَا بَيْنَهُنَّ إِذَا اجْتَنَبَ الْكَبَائِرَ). ②

”پانچوں نمازیں اور جمعہ سے (آئندہ) جمعہ تک اور رمضان سے
(آئندہ) رمضان تک ان کے درمیان کے لیے کفارہ ہیں جب تک

① صحیح بخاری کتاب الاذان باب فضل صلاة الجماعة - رقم الحديث / ۶۴۷

② صحیح مسلم - کتاب الطہارۃ باب الصلوات الخمس و الجمعة الى الجمعة رقم

احديث / ۵۵۲



کہ گناہ کبیرہ کا ارتکاب نہ کیا جائے۔“

۴۔ تہجد اور استغفار:

حضرت ابو ہریرہ رضی اللہ عنہ سے روایت ہے کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا:

((يُنْزَلُ رَبُّنَا تَبَارَكَ وَتَعَالَى كُلَّ لَيْلَةٍ إِلَى سَمَاءِ الدُّنْيَا حِينَ يَبْقَى ثُلُثُ اللَّيْلِ الْآخِرِ يَقُولُ: مَنْ يَدْعُونِي فَأَسْتَجِيبَ لَهُ؟ مَنْ يَسْأَلُنِي فَأُعْطِيَهُ؟ مَنْ يَسْتَغْفِرُنِي فَأَغْفِرَ لَهُ؟)) ①

”میرا رب العالمین ہر رات دنیا سے قریب ترین آسمان پر اترتا ہے جب تہائی رات کا آخری حصہ باقی رہتا ہے تو کہتا ہے کہ کون ہے جو مجھے پکارے اور میں اس کی پکار کو قبول کروں، کون ہے جو مجھ سے سوال کرے؟ اور میں اسے دوں، کون ہے جو مجھ سے مغفرت طلب کرے اور میں اسے بخش دوں؟“

۵۔ صدقہ:

حضرت حذیفہ رضی اللہ عنہ سے روایت ہے کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا:

((فِتْنَةُ الرَّجُلِ فِي أَهْلِهِ وَمَالِهِ وَجَارِهِ تَكْفِيرُهَا الصَّلَاةُ وَالصِّيَامُ وَالصَّدَقَةُ)) ②

”آدمی کو جو فتنہ اس کے بال بچوں اور مال و دوست و ہمسایہ کی وجہ سے

① صحیح بخاری: کتاب التہجد باب الدعاء و الصلاة من آخر الليل - رقم الحديث /

② صحیح بخاری: کتاب الصوم - باب الصوم كفارة رقم / ۱۸۹۵

ہوتا ہے نماز روزہ اور صدقہ اس کا کفارہ بنتے ہیں۔“

۶۔ جمعہ کے دن کے آداب:

سلیمان الفارسی رضی اللہ عنہ سے روایت ہے وہ کہتے ہیں کہ نبی ﷺ نے فرمایا:

((لَا يَغْتَسِلُ رَجُلٌ يَوْمَ الْجُمُعَةِ وَيَتَطَهَّرُ مَا اسْتَطَاعَ مِنَ الطُّهْرِ وَ يَذْهَبُ مِنْ دُھْنِهِ أَوْ يَمَسُّ مِنْ طِيبٍ بَيْتِهِ ثُمَّ يَخْرُجُ فَلَا يُفَرِّقُ بَيْنَ اثْنَيْنِ ثُمَّ يُصَلِّي مَا كُتِبَ لَهُ ثُمَّ يَنْصِتُ إِذَا تَكَلَّمَ الْإِمَامُ إِلَّا غُفِرَ لَهُ مَا بَيْنَهُ وَبَيْنَ الْجُمُعَةِ الْأُخْرَى.)) ①

”جو شخص جمعہ کے دن غسل کرتا ہے اور استطاعت کے مطابق پاکیزگی اختیار کرتا ہے اور تیل لگاتا ہے یا اپنے گھر کی خوشبو لگاتا ہے پھر جمعہ کی نماز کے لیے نکلتا ہے اور دو آدمیوں کے درمیان تفریق ڈال کر نہیں بیٹھتا ہے پھر سنتیں پڑھتا ہے جو اس کے مقدر میں ہے پھر جب امام خطبہ دیتا ہے تو خاموش رہتا ہے تو اس کے اس جمعہ اور دوسرے جمعہ کے درمیان کے (صغائر) گناہ معاف کر دیئے جاتے ہیں۔“

۷۔ رمضان کے روزے:

حضرت ابو ہریرہ رضی اللہ عنہ سے روایت ہے کہ نبی اکرم ﷺ نے فرمایا:

((وَمَنْ صَامَ رَمَضَانَ إِيمَانًا وَ احْتِسَابًا غُفِرَ لَهُ مَا تَقَدَّمَ مِنْ ذَنْبِهِ.)) ②

① صحیح بخاری: کتاب الجمعة - باب الدھن للجمعة رقم / ۸۸۳

② صحیح بخاری فضل لیلة القدر باب فضل لیلة القدر رقم / ۲۰۱۴، صحیح مسلم:

کتاب صلاة المسافرين باب الترغیب فی قیام رمضان رقم الحدیث / ۱۷۸۱

”جو شخص ایمان اور طلب ثواب کے لیے رمضان کے روزے رکھے تو اس کے پہلے گناہ معاف ہو جاتے ہیں۔“

۸۔ تراویح کی نماز:

حضرت ابو ہریرہ رضی اللہ عنہ سے روایت ہے کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا:

((مَنْ قَامَ رَمَضَانَ إِيمَانًا وَ احْتِسَابًا غُفِرَ لَهُ مَا تَقَدَّمَ مِنْ ذَنْبِهِ)) ①

”جو شخص رمضان کا قیام ایمان اور طلب ثواب کے لیے کرتا ہے تو اس کے پہلے کے تمام گناہ معاف کر دیئے جاتے ہیں۔“

۹۔ شب قدر کی راتوں کا قیام:

حضرت ابو ہریرہ رضی اللہ عنہ سے روایت ہے کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا:

((مَنْ قَامَ لَيْلَةَ الْقَدْرِ إِيمَانًا وَ احْتِسَابًا غُفِرَ لَهُ مَا تَقَدَّمَ مِنْ ذَنْبِهِ)) ②

”جو شخص شب قدر کا قیام ایمان اور طلب ثواب کے لیے کرے تو اس کے پہلے کے گناہ معاف کر دیئے جاتے ہیں۔“

۱۰۔ عاشوراء کے روزے:

ابوقادہ رضی اللہ عنہ سے روایت ہے کہ ایک آدمی نے رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم سے عاشوراء کے روزے کے بارے میں سوال کیا تو آپ نے فرمایا:

① صحیح بخاری کتاب صلاة التراويح باب فضل من قام رمضان رقم/ ۲۰۰۹

صحیح مسلم کتاب المسافرین باب الترغیب فی قیام رمضان رقم/ ۱۷۷۹

② صحیح بخاری کتاب فضل لیلۃ القدر باب فضل لیلۃ القدر - رقم/ ۲۰۱۴ صحیح

مسلم کتاب المسافرین باب الترغیب فی قیام رمضان رقم/ ۱۷۸۱

((أَحْتَسِبُ عَلَى اللَّهِ أَنْ يُكَفِّرَ السَّنَةَ الَّتِي قُبِلَتْ)) ①

”مجھے اللہ تعالیٰ سے امید ہے کہ یہ روزہ گزشتہ سال کے گناہوں کا کفارہ بنتا ہے۔“

۱۱۔ عمرہ:

حضرت ابو ہریرہ رضی اللہ عنہ سے روایت ہے کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا:

((الْعُمْرَةُ إِلَى الْعُمْرَةِ كَفَّارَةٌ لِمَا بَيْنَهُمَا وَالْحَجُّ الْمَبْرُورُ لَيْسَ لَهُ جَزَاءٌ إِلَّا الْجَنَّةُ)) ②

”ایک عمرہ دوسرے عمرہ تک کے درمیانی گناہوں کا کفارہ ہوتا ہے اور حج مبرور کا بدلہ جنت کے علاوہ اور کچھ نہیں۔“

۱۲۔ تسبیح:

جو شخص ((سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ)) سو مرتبہ کہے تو اس کے تمام گناہ معاف کر دیئے جاتے ہیں۔ اگرچہ وہ سمندر کی جھاگ کے برابر ہوں۔ ③

۱۳۔ اللہ کے فضل و انعام کا اعتراف کرنا:

جو شخص کوئی کپڑا اپنے یا کھانا کھائے پھر یہ کہے:

((الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَطْعَمَنِي هَذَا وَرَزَقَنِيهِ مِنْ غَيْرِ حَوْلٍ مِنِّي وَلَا

① صحیح مسلم کتاب الصیام باب استحباب ثلاثة ايام من كل شهر - رقم الحديث /

۳۷۴۶

② صحیح مسلم کتاب الحج باب فضل الحج و العمرة - رقم الحديث / ۳۲۸۹

③ صحیح مسلم کتاب الذکر و الدعاء باب فضل التهليل و التسبیح و الدعاء رقم /

۶۸۴۲

قُوَّةُ))

تو اس کے گزرے ہوئے گناہ معاف کر دیئے جاتے ہیں۔

ترجمہ: ”سب تعریف اللہ کے لیے ہے کہ جس نے مجھے روزی دی اور

کھانا یا بغیر میری طاقت و قوت کے۔“ ①

یا جو شخص کوئی کپڑا پہنے اور کہے:

((الْحَمْدُ لِلّٰهِ الَّذِي كَسَانِي مَا اُوَارِي بِهِ عَوْرَتِي وَاتَّجَمَلُ بِهِ فِيْ

حَيَاتِيْ))

وہ اللہ کی امان، حفاظت اور پردے میں رہے گا۔

ترجمہ: ”سب تعریف اللہ کے لیے ہے جس نے مجھے وہ لباس پہنایا

جس سے میں اپنا پردہ چھپاؤں اور میں خوبصورتی اختیار کروں اس

کے ساتھ اپنی زندگی میں۔“ ②

۱۴۔ حج:

حضرت ابو ہریرہ رضی اللہ عنہ سے روایت ہے وہ فرماتے ہیں کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا:

((مَنْ حَجَّ هَذَا الْبَيْتِ فَلَمْ يَرْفُثْ وَلَمْ يَفْسُقْ رَجَعَ كَيَوْمِ وَلَدَتْهُ

اُمُّهُ)) ③

① سنن ترمذی کتاب الدعوات باب ما يقول اذا فرغ من الطعام رقم / ۳۴۵۸، سنن ابن

ماجہ - کتاب الاطعمه باب ما يقول اذا فرغ من الطعام رقم / ۳۲۸۵

② سنن ترمذی کتاب الدعوات باب ما اصرم من استغفر رقم / ۳۵۶۰، سنن ابن ماجہ

کتاب اللباس باب ما يقول الرجل اذا لبس ثوبا جديدا رقم / ۳۵۵۷

③ بخاری کتاب المحصر باب قول الله عز وجل ولا فسوق ولا جدال فی الحج رقم /

”کہ جس نے اس گھر کا حج کیا اور بیہودہ باتیں نہیں کیں اور فسق و فجور نہیں کیا تو وہ اپنے گناہوں سے اس طرح واپس لوٹے گا جیسے آج ہی اس کی ماں نے اس کو جنا ہو۔“

۱۵۔ عرفہ میں وقوف کرنا:

حضرت عائشہ رضی اللہ عنہا سے روایت ہے کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا:

((مَا مِنْ يَوْمٍ أَكْثَرَ مِنْ أَنْ يُعْتِقَ اللَّهُ فِيهِ عَبْدًا مِنَ النَّارِ مِنْ يَوْمِ عَرَفَةَ، وَإِنَّهُ لَيَكُونُ لَكُمْ يَاسِيٌّ بِهِمُ الْمَلَائِكَةُ، فَيَقُولُ: "مَا آرَادَ هَؤُلَاءِ؟") ①

”اتنے آدمی کسی دن اللہ تعالیٰ جہنم سے آزاد نہیں کرتا، جتنے عرفہ کے دن کرتا ہے اور پروردگار آج کے دن نزدیک ہو جاتا ہے پھر اپنے بندوں کی وجہ سے اپنے فرشتوں پر فخر کرتا ہے اور فرماتا ہے یہ لوگ کیا چاہتے ہیں؟“

۱۶۔ جو شخص حج میں نہ ہو اس کیلئے عرفہ کے دن روزہ رکھنا:

حضرت ابو قتادہ رضی اللہ عنہ سے عرفہ کے دن کے روزہ کے بارے میں سوال کیا گیا تو آپ نے فرمایا:

((يُكَفِّرُ السَّنَةَ الْمَاضِيَةَ وَالْبَاقِيَةَ)) ②

”گزشتہ اور آئندہ سال کے گناہوں کا کفارہ ہوتا ہے۔“

اور ایک دوسری روایت میں ہے:

① صحیح مسلم: کتاب الحج باب فضل يوم عرفه رقم / ۳۲۸۸

② صحیح مسلم: کتاب الصيام باب استحباب ثلاثة ايام من كل شهر رقم / ۲۷۴۷



((صِيَامُ يَوْمٍ عَرَفَةَ أَحْتَسِبُ عَلَى اللَّهِ أَنْ يُكَفِّرَ السَّنَةَ الَّتِي قَبْلَهُ وَ
السَّنَةَ الَّتِي بَعْدَهُ.)) ❶

”عرفہ کے دن کے روزہ کے بارے میں اللہ سے میرا گمان یہ ہے کہ
اس سے ایک سال پہلے اور بعد کے گناہ کا کفارہ ہوتا ہے۔“

۱۷۔ بخار:

حضرت جابر بن عبد اللہ رضی اللہ عنہ سے روایت ہے کہ رسول اللہ ﷺ ایک دن ام سائب یا
ام میتب کے پاس آئے اور کہا:

((مَا لَكَ يَا أُمَّ السَّائِبِ، أَوْ يَا أُمَّ الْمُسَيْبِ تَزْفِرُ فِينِ؟))

”اے ام سائب یا ام میتب! تمہیں کیا ہو گیا ہے؟ سائیں سائیں کی
آواز نکال رہی ہو؟ تو انہوں نے کہا کہ بخار ہے اللہ اس کو بڑھانہ
دے؟“

تو آپ نے فرمایا:

((لَا تَسْبِي الْحُمَى فَإِنَّهَا تَذْهَبُ خَطَايَا بَنِي آدَمَ كَمَا يَذْهَبُ الْكَبِيرُ))

خَبَّتِ الْحَدِيدُ.)) ❷

”تم بخار کو گالی مت دو کیونکہ یہ بنی آدم (انسان) کے گناہوں کو ختم
کر دیتا ہے جیسے لوہار کی بھٹی لوہے کے زنگ اور میل پچیل کو ختم کر دیتی
ہے۔“

❶ صحیح مسلم: کتاب الصیام باب استحباب صیام ثلاثة ایام من کل شهر رقم/

۲۷۴۶

❷ صحیح مسلم: کتاب البر والصلة باب ثواب المؤمن فیما یصیبه من مرض - رقم/

۶۵۰۰

۱۸۔ بیماریاں اور رنج و غم:

حضرت ابوسعید رضی اللہ عنہ اور حضرت ابو ہریرہ رضی اللہ عنہ سے روایت ہے کہ ان دونوں نے رسول اللہ ﷺ کو فرماتے ہوئے سنا کہ آپ نے فرمایا:

((مَا يُصِيبُ الْمُؤْمِنَ مِنْ وَصَبٍ وَلَا نَصَبٍ وَلَا سَقَمٍ وَلَا حُزْنٍ حَتَّى
الْهَمُّ بِهِمْ إِلَّا كُفِّرَ بِهِ مِنْ سَيِّئَاتِهِ)) ❶

”مسلمان کو تھکان، بیماری، غم، تکلیف سے جو پریشانی ہوتی ہے اس کے بدلے میں اس کے صغیرہ گناہ معاف ہو جاتے ہیں۔“

۱۹۔ مجلس کا کفارہ:

حضرت ابو ہریرہ رضی اللہ عنہ روایت کرتے ہیں کہ رسول اللہ ﷺ نے فرمایا: ”جو شخص کسی مجلس میں بیٹھا اور اس میں زیادہ شور و شغب ہوتا رہا، اس مجلس سے اٹھنے سے پہلے اس نے کہا:

((سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ وَبِحَمْدِكَ أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ أَسْتَغْفِرُكَ
وَأَتُوبُ إِلَيْكَ)) ❷

”اے اللہ! تو پاک ہے، میں تیری تعریف کرتا ہوں، میں گواہی دیتا ہوں کہ تیرے سوا کوئی معبود حقیقی نہیں، میں تجھ سے مغفرت طلب کرتا ہوں اور تیری طرف توبہ کرتا ہوں۔“

تو اس کے اس مجلس کے گناہ معاف ہو جاتے ہیں۔

❶ صحیح مسلم: کتاب البر والصلة باب ثواب المؤمن فيما يصيبه من مرض رقم/

❷ سنن ابوداؤد: کتاب الادب باب في كفارة المسجد - رقم/ ۴۸۵۹، سنن ترمذی:

کتاب الدعوات باب ما يقول اذا قام من مجلسه رقم/ ۳۴۳۳

خاتمہ

اللہ تعالیٰ کے اپنے بندہ پر فضل و کرم اور توفیق الہی سے اس کتاب کے خاتمہ تک ہم پہنچے یہ کتاب اگرچہ مختصر ہے لیکن اذکار کی اقسام میں سب سے اہم اور افضل قسم استغفار اور توبہ کے موضوع پر ہونے کی وجہ سے انتہائی اہم ہے۔ کیونکہ توبہ و استغفار ایسی چیز ہے جو اللہ تعالیٰ پر ایمان کو مضبوط کرتی ہے اور بندہ یہ سمجھنا شروع کرتا ہے کہ اللہ تعالیٰ ہی تمام گناہوں کا بخشنے والا ہے وہ بندے کی توبہ سے خوش ہوتا ہے اور اس کو غافل نہیں پاتا ہے۔

جیسا کہ اللہ تعالیٰ نے فرمایا:

﴿وَلَا تَكُونُوا كَالَّذِينَ نَسُوا اللَّهَ فَأَنْسَاهُمْ أَنْفُسَهُمْ أُولَٰئِكَ هُمُ

الْفَاسِقُونَ﴾ (الحشر: ۱۹)

”تم ان لوگوں کی طرح مت ہو جانا جنہوں نے اللہ (کے احکام) کو

بھلا دیا، تو اللہ نے بھی انہیں اپنی جانوں سے غافل کر دیا، اور ایسے ہی

لوگ فاسق (نافرمان) ہوتے ہیں۔“

ہم اللہ عظیم الشان قدرت والے سے امید اور سوال کرتے ہیں کہ ہمارا خالق ہمیں نہ

بھولے اور ہم پر اپنے عظیم فضل کو بھی نہ بھولے، اپنی رحمت کے دروازے ہم پر کھول دے اور توبہ و استغفار کو ہم اپنے گناہوں کی صفائی کا ذریعہ بنائیں۔

اللہ تعالیٰ نے اپنی مقدس کتاب کی ان گنت آیات میں توبہ و استغفار کی فضیلت ذکر کی

ہے، استغفار پر ہمیں ابھارا ہے، اسی طرح نبی کریم ﷺ کی سنت پاک میں اس کی تاکید آئی

ہے۔ اور آپ ﷺ کے اگلے پچھلے تمام گناہ معاف ہونے کے باوجود آپ تمام بندوں میں

سب سے زیادہ استغفار کرنے والے تھے۔



میں اپنی اس عاجزانہ کوشش کی آخری بات کو جو ایک ایسے بندے کی بات ہے جس پر اس کے خالق و رازق نے بے شمار انعامات کئے ہیں۔ اس کلام پر ختم کرتا ہوں جو استغفار کی عظمت پر روز روشن کی طرح دلیل بھی ہے اور جو احادیث رسول اللہ ﷺ سے ثابت ہے کہ فرض نمازوں کے بعد فوراً استغفار کیا جائے پھر اس کے بعد تسبیح اور منقول اذکار کرنے چاہئیں۔

اور یہیں پر میں یہ بھی سوال کرنا چاہوں گا کہ فرض نمازوں کے بعد جو کہ سب سے اہم عبادت ہے اگر ہمارے اوپر استغفار کرنا لازم ہے تو اس بنا پر ہمارے اوپر یہ بھی لازم اور اولیٰ ہے کہ زندگی کے تمام امور میں کسی کام کو انجام دینے کے بعد ہم توبہ و استغفار کریں تاکہ ان غلطیوں اور لغزشوں سے دور رہیں۔ جو توبہ و استغفار کو لازم کرتی ہیں۔

اللہ تعالیٰ ہمیں اور آپ کو توبہ و استغفار کرنے والا بنائے وہی سننے والا اور قبول کرنے والا ہے۔

اور درود و سلام ہو ہمارے نبی اور معلم اور قائد ﷺ پر جو ہمیشہ اپنے رب سے استغفار کرتے تھے یعنی محمد بن عبد اللہ ﷺ پر ان کی اولاد پر اور تمام صحابہ پر۔ تمام تعریفیں اس اللہ کے لیے ہیں جس کی نعمتوں سے نیکیاں پوری ہوتی ہیں ان حروف کی تعداد سے بھی زیادہ جنہیں اس کے بندوں نے لکھا ہے یا سطروں کی شکل میں بیان کیا ہے۔

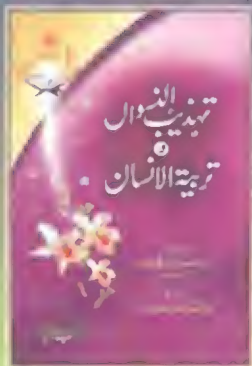
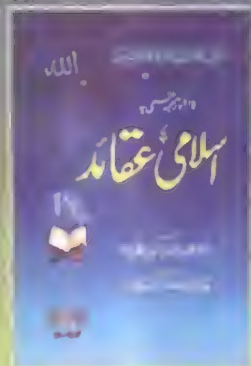
((و آخر دعوانا ان الحمد لله رب العالمین))

فیصل بن محمد بن سعود بن عبد العزیز آل سعود

۱۴۲۲/۹/۲۹

www.KitaboSunnat.com

چند اہم مطبوعات



دارالکتب الشافعیہ

4 شیش محل روڈ لاہور 54000

0092- 42-7237184-7230271